

한마음한몸운동본부는 사랑과 생명의 나눔을 이웃 안에서 실천하기 위해 1988년故 김수환추기경님에 의해 설립되어 국내를 비롯한 지구촌 곳곳에서 나눔 운동과 생명운동을 펼치고 있는 가톨릭재단입니다.



VOL. 254  
2024

07

## 국내 환자 치료비 지원 캠페인

# 치유의 천사가 되어주세요

“

우리 주변에는 질병으로  
고통받고 있는 많은 환자들이 있습니다.  
그들에게는 적절한 치료와 함께  
마음의 위로가 절실히 필요합니다.

천사는 힘들고 지친 이들에게  
구원의 손길을 내미는 존재입니다.  
이 캠페인을 통해 여러분이 바로  
천사가 되어, 고통받는 환자들에게  
치유와 희망을 선물할 수 있습니다.

아픈 이들에게 위로가 되는 치유의  
천사가 되어 보이지 않는 곳에서 질병으로  
아파하는 이웃을 위해 기부해 주세요. ”



### 치유의 천사들의 기부금은

백혈병·난치병 환아 치료비 | 장기이식 대기자 치료비 | 의료사각지대 긴급환자 치료비로 지원됩니다.

## 치유의 천사가 되어 치료비 기부하는 법

**정기후원** \_ 한마음한몸운동본부 홈페이지(www.obos.or.kr)를 통해 매월 일정 금액을 기부하여 지속적으로 환자들을 지원할 수 있습니다.

**일시후원** \_ 후원계좌 : 우리은행 1005-198-334455 | 예금주 : (재)천주교한마음한몸운동본부

**후원 문의 및 기부금 영수증 신청** \_ 02-774-3488

※ 기부금 영수증이 필요하신 경우, 세액 공제받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락 주시기 바랍니다.



바로후원하기

## 희망을 전하는 이야기



# 14살의 허우령이 이렇게 자랐습니다.

안녕하세요, KBS 아나운서 허우령입니다.

저는 어린 시절, 갑작스럽게 시력을 거의 잃었습니다.

어느 날부터인가 오른쪽 눈의 시력이 약화되었고, 결국 왼쪽 눈마저 형태만 구별할 수 있는 상황에 이르렀습니다. 14살이었던 당시 시력이 급격히 악화되어 긴급히 치료가 필요했지만, 막대한 치료비는 저희 가족에게 큰 부담이었습니다.

그때 한마음한몸운동본부의 도움으로 치료비를 지원받아 저는 필요한 치료를 받을 수 있었고, 이후 비록 시력은 회복되지 않았지만 건강을 유지할 수 있었습니다.

그 후, 저는 긍정적인 마음으로 성장하여 현재 '우령의 유디오'라는 유튜브 채널을 운영하며, 많은 사람들에게 즐거움을 드리고 있습니다. 또한 KBS 7기 장애인 아나운서로 활동하며 목소리를 통해 세상에 선한 영향력을 전하고 있습니다.

후원자 여러분께 전하고 싶은 이야기가 있습니다. "힘들었던 시기 한마음한몸운동본부의 후원을 받게 되었고, 그 후원 덕분에 치료를 받고, 지금 이렇게 성장을 했다고 생각합니다. 그래서 아낌없이 사랑으로 후원해 주신 후원자 분들께 '정말 감사합니다' 라는 말씀을 꼭 전하고 싶었습니다."

그리고 과거의 저처럼 아프거나 시련의 경험을 겪고 계시는 분들이 이 글을 보신다면, "그럼에도 불구하고 할 수 있는 것이 많고, 우리를 지지해 주는 사람들이 많기 때문에 걱정하지 말고 잘 살아보자"는 말을 전해드리고 싶습니다.

마지막으로 이제 저도 제가 받았던 그 나눔을 돌려주는 사람이 되고 싶습니다. 여러분의 따뜻한 마음이 저에게 큰 힘이 되었고, 그 힘을 바탕으로 살아온 만큼, 저 또한 다른 이들에게 희망을 전하는 삶을 열심히 살도록 하겠습니다. 감사합니다.

지난 2011년 본부의 치료비 지원을 받은 허우령님의 이야기입니다.

우리의 작은 나눔이 세상 속 큰 변화를 만들어냅니다. 본부는 2004년부터 가정 형편이 어려운 환자들에게 치료비를 지원하고 있습니다. 많은 분들이 모아주신 나눔의 씨앗들이 큰 기적이 되어 올해는(6월 말 현재) 총 67명의 환자들에게 삶의 희망을 전달할 수 있었습니다. 후원해 주신 모든 분들께 다시 한번 감사드립니다.



유튜브에서 한마음한몸운동본부를 검색해 보세요. 허우령님의 사연을 보실 수 있습니다.

국내 환자  
치료비 지원  
후원하기

후원계좌 \_ 우리은행 1005-198-334455

예 금 주 \_ (재)천주교한마음한몸운동본부

※ 기부금 영수증이 필요하신 경우, 세액 공제받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락 주시기 바랍니다.

정기후원 문의 \_ 02-774-3488



## 한마음한몸 자살예방센터 '슬픔 속 희망 찾기' 유가족 성지순례 참여 후기

## 슬픔 속 희망을 찾아서 - 나에게로 가는 길, Remember me

소화데레사

6월 8일 한마음한몸 유가족 성지순례. 마치 성모님께서 우리 유가족들을 포근하게 감싸주듯 새벽 비가 촉촉하게 내렸다. 언니와 조카는 1년 전 전주 전동성당 앞에서 한복을 입고 찍은 20여 장의 사진을 카톡으로 보냈다. 파스텔톤 한복을 입은 아름다운 모습이었는데 이상하게 나는 불안했다. 언니가 금방 어디론가 떠날 것처럼 느껴졌다. 그랬기에 언니와 조카가 떠난 지금 전주성지순례를 갈까말까 많이 망설였다. 그럼에도 나는 왜 떠나는 것일까? 왜 주님은 한국 최초 순교자 윤지충 바오로가 있는 곳에 나를 초대하시는 걸까?

9일 기도와 성지 영상 자료를 묵상하며 순례를 준비한 우리 모두는 한마음이 되어 출발했다. 한마음한몸의 세심한 배려로 숙소도 거룩했고 정원이 있는 식당은 유럽 어딘가에 와 있는 것 같았다. 한 자매님과 해 질 무렵까지 정원에서 바람을 맞으며 한참을 눈을 감고 앉아 있었다. 아무 말을 안 해도 우리는 서로의 아픔을 안다. 자매님도 동생을 잃으셨다.

저녁 프로그램을 하면서 나를 돌아볼 수 있었다. '나에게로 가는 길' 앨범 꾸미기를 하고 나서 서로의 아픔을 어루만지며 이야기를 나눴다. 한마음한몸 자조모임에서 큰 은총을 항상 받지만 우리는 또 위로하고 위로받았다.

나는 이미지 스토리텔링을 하면서 심을 생각했고 가족과의 깊은 사랑에 울컥했고 다시 고통의 파도가 치더라도 끝까지 하느님께서 지켜주신다는 순교자적 사명으로 천국 소망의 열쇠를 품겠다고 굳게 약속했다.

다음 날 치명자산 순례에 오르면서 다시금 초청해 주신 예수님, 성모님의 은총과 치유에 감사했다. 하느님께서 구름 기둥으로 순례길을 내내 시원하게 갈 수 있게 도와주셨다. 조금은 두려웠던 전동성당에서 성당과 한옥 마을을 배경으로 예쁜 한복을 입고 행복하게 웃고 있는 한 가족을 보았다. 수국꽃 같은 그 모습을 보고 있다 보니 시간이 내게 말을 거는 것 같았다.

내가 시간여행자가 되어 언니와 조카의 1년 전 모습을 보고 있는 것 같았다. 마음이 다시 무거워졌다. "언니와 조카도 저렇게 항상 행복한 모습으로 기억되고 싶었던 건 아닐까요?" 그게 언니가 나에게 남긴 사랑인 것 같다고 곁에 있던 자매님이 말했다. 순간 언니와 조카의 행복했던 시절이 떠오르며 가슴을 누르고 있던 묵직한 돌덩이가 가벼워지는 것 같았다. 그래, 언니의 사랑만 기억하고 그리워하자.

나는 또 슬픔 속 희망 찾기 유가족의 따뜻한 사랑을 듬뿍 받았다. 이 사랑은 나에게 살아갈 희망을 잡게 하고 다시 일어설 힘을 갖게 할 것이다.

자살  
예방사업  
후원하기

한마음한몸운동본부 자살예방센터는 자살 예방과 유가족 지원을 통해 더 많은 이들에게 희망과 생명의 가치를 전합니다. 언제나 여러분의 곁에서 함께하며, 생명의 소중함을 지켜나가는 데 앞장서겠습니다.

후원 계좌 \_ 우리은행 1005-380-307979  
(재)천주교한마음한몸운동본부

후원 문의 \_ 02-774-3488

※기부금 영수증이 필요하신 경우, 세액 공제받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락 주시기 바랍니다.



## 한마음한몸 정기·일시후원

당신은 참 아름다운 사람입니다.  
한마음한몸의 새로운 후원자가 되어주셔서 감사합니다.  
(2024년 6월 1일 ~ 6월 30일 기준)

정기·일시후원 참여신청 및 문의

02)774-3488

### 6월의 새로운 한마음한몸 나눔 가족입니다

총 120명 | 일반후원자 67명, 명동발집 후원자 53명

**일반후원자** 강경옥 클라라 | 강지원 아네스 | 개별화물 | 구정의 | 국유나 | 김남섭 마르코 | 김대진 | 김석원 | 김숙희 | 김영주 | 김원준 다니엘 | 김유진 세실리아 | 김은미 카타리나 | 김은빈 보나 | 김지민 | 김지은 율리아 | 김현길 오한 | 김홍숙 율리아나 | 박경옥 율리아나 | 박대웅 | 박래경 마카엘라 | 박선수 | 박수희 모니카 | 박지애 | 박찬영 | 박찬주 | 박혜경 | 방애라 스텔라 | 배예은 바울라 | 서다민 | 서해민 아네스 | 송경수 | 신인아 | 오애영 | 윤순애 | 이경선 비앙카 | 이명길 | 이선호 스텔파노 | 이옥심 | 이유주 스텔라 | 이윤정 엘리사벳 | 이재석 암브로시오 | 이진리 치리아 | 임선유 로사 | 임정희 소피아 | 장금주 안젤라 | 장현호 | 전성임 | 전준형 안드레아 | 전춘심 루치아 | 전해철 안드레아 | 정해령 | 조이수 라파엘 | 조자희 소피아 | 조지원 마카엘 | 진영준 요셉 | 진태권 | 진현주 토마스아퀴나스 | 천주교 의정부교구 수도성당 | 청소란이것이다 | 최성후 | 최시원 | 최준식 프란치스코 | 최한범 | 한현철 아우구스티노 | 황성욱 마티아

**명동발집후원자** (주)에스앤에스기획 | Sim Krystal Kyong | 강현아 | 고갈분 | 구선욱 | 구소영 | 김윤복 율리아나 | 김경애 | 김경희 | 김상원 | 나호덕 베드로 | 라우다떼 | 문한철 이시탈 | 박금순 | 박하늘 | 박희경 | 변해정 | 소동국 | 손승환 | 손이진 아네스 | 손혜영 서비나 | 송규리 | 안광용 | 안유순&이호문 | 엄혜조 | 유동훈 | 유수경 클라라 | 유진욱 | 윤철희 | 이상준 | 이상호 요셉 | 이석재 스텔파노 | 이영규 도미니코 | 이정순 수산나 | 이지우 | 이진솔 엘리사벳 | 임성필 | 전보남 클로디아 | 전종덕 루시아 | 전준기 | 정혜경 아네스 | 조수정 안젤라 | 조영순&조진인 | 조영혁 알베르토 | 조현자 제네시아 | 천정자 | 최미연&육바연 | 최연수 | 최일권 | 호용두 | 홍종대 | 홍준성 | 황우석



## 생애주기별기부로 따뜻한 세상 만들어요!

'생애주기별기부'는 생애 뜻깊은 날 자신 또는 사랑하는 이의 이름으로  
나눔의 기쁨을 선물함으로써, 자연스럽게 일상 속의 나눔을 실천하는  
아름다운 기부입니다. (2024년 6월 1일 ~ 6월 30일 기준)

생애주기별기부 참여신청 및 문의

02)727-2299

### 6월의 생애주기별기부 나눔 가족입니다

총 104명

**첫번째 기부** 강지우 | 김태아 | 이로운 스텔라 | 이로희 클라라 | 설아운 아나스타시아 | 박세린 세실리아 | 정우주 | 신소율 | 김예진 | 백종만 안드레아 | 홍서안

**두번째 기부** 김단아 디아나 | 채윤아 | 홍서안

**세번째 기부** 신지아 크리스티나 | 양예원 에밀리아 | 장하은 안나 | 홍민재 조슈아 | 홍주호

**네번째 기부** 김찬빈 제네시오 | 문혜이 안젤라 | 이윤우 마카엘라

**다섯번째 기부** 강준후 야고보 | 양호진 마카엘라 | 이도현 안드레아 | 이유안 올리비아

**여섯번째 기부** 권한을 마카엘 | 김시현 다니엘 | 명규민 다니엘 | 문채민 라파엘라 | 유이찬 노엘 | 이로운 | 이지안 마카엘라 | 이하루 레지나 | 조연우 바오로 | 최이현

**일곱번째 기부** 김미경 엘리사벳 | 이루다 | 조설아 스텔라

**여덟번째 기부** 권호연 사무엘라 | 김도형 안토니오 | 송선아 | 이다연 살롯 | 이다은 에스텔 | 이하나 마리스텔라 | 추이준 루카

**아홉번째 기부** 김주원 프란치스코 | 김택진 바오로 | 이지호 소피아

**열번째 기부** 박범진

**열한번째 기부** 엄정훈 | 이수하 클라라

**열두번째 기부** 권태리 마카엘라 | 권태린 가브리엘라 | 김요한 세례자요한 | 서민지 마리스텔라 | 신지섭 | 대건안드레아 | 오윤우 안드레아

**열세번째 기부** 김리에 율리아

**열네번째 기부** 홍리안 | 홍은진 마리아 | 홍지안 마틸다

**서른번째 기부** 한시윤 로사리아

**서른세번째 기부** 고민음

**아름다운 부부의 기부** 고도원 바오로&박유나 크리스티나 | 김성환 요셉&오미영 모데스타 | 박상원 파비아노&윤예라 스페스 | 박종연 세례자요한&김정은 베로니카 | 신민철&강세희 가브리엘라 | 안형진 스텔파노&하지선 헬레나 | 윤종영&이희나 마리아 | 이동희 안드레아&김혜연 | 정한도 아모스&김성은 율리아나 | 조동준&김지은 에밀리아 | 한경근&김선희 라파엘라

**고인을 기억하는 가족들과 친구들의 기부**故김순옥 루치아 |故김재균 로사 |故김경개 바오로 |故박말순 루시아 |故박영철 요셉 |故오정목 데레사 |故정희운 |故홍숙이 소화데레사 |아기천사 홍해성

**생일, 축일, 기타 기념일 등 감사 기부** (주)목동라테라선후조리원 | 고유미 세실리아 | 김보민 클라라 | 김복자 모니카 | 김일훈 안드레아 | 김지안 | 김태민 | 김태현 | 문규복 사도요한 | 문송이 이사벨라 | 문채민 라파엘라 | 문채이 안젤라 | 박시향 요안나 | 서윤정 엘리자베스&반하 | 서주표 토마스모어 | 이근정 에밀리아 | 이아온 에스텔 | 최재이 마카엘 | 최지윤 헬레나 | 허소영 안젤라



## 한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업

나눔가게·기업 신청하시고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면  
예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다.  
(2023. 6 ~ 2024. 6)

나눔가게·기업 참여신청 및 문의

02)727-2299

340호점 서울 동작 상도로 에스에스오토서비스 | 341호점 인천 남동 인화로 골레르메이크업네일 | 342호점 충북 충주 동수길 아로미아로이 | 343호점 서울 마포 백범로 (주)같다 | 344호점 경기 분당 민족사관수학학원 | 345호점 서울 강동 천호대로 (주)종명건설 | 346호점 서울 강남 테헤란로 리파인드902 | 347호점 서울 마포 우리학습심리상담센터 | 348호점 서울 구로 TRY(트라이) 개봉점 | 349호점 경기 시흥 신전택북이 배곧점 | 350호점 경기 화성 (주)미래패키지 | 351호점 경남 거창 꽃샘영아학원 | 352호점 서울 송파 양재대로 가락금호상회 | 353호점 서울 강남 테헤란로 (주)델트레이딩 | 354호점 부산 동평로 정준웅내과의원 | 355호점 경기 용인 수품로 화인한의원 | 356호점 오늘그대꽃갈다(온라인 플라워샵) | 357호점 서울 송파 양재대로 남한강물고기 | 358호점 경기 군포 엘에스 (주)케이엘에스씨 | 359호점 경기 남양주 경춘로 사랑의 꽃 | 360호점 충남 아산 온화로 불라는 | 361호점 대구 수성 카페 모란이피기까지 | 362호점 부산 수영 한양아이스리서리상담부산동부센터 | 363호점 경기 파주 (주)삼진씨앤씨

## 7월 한마음한몸 월례미사

**일시** 7. 26(금) 미사 11:00~11:40

**장소** 명동 가톨릭회관 3층 대강당

본부를 후원해 주시는 본들의 지향을 모아 함께 기도하자는 취지로  
본부장 오승원 이나시오 신부님의 주례로 월례 미사가 봉헌됩니다.  
대면 미사로만 진행하오니 많은 참여 요청드립니다.