

한마음한몸운동본부는 사랑과 생명의 나눔을 이웃 안에서 실천하기 위해 1988년故김수환추기경님에 의해 설립되어 국내를 비롯한 지구촌 곳곳에서 나눔운동과 생명운동을 펼치고 있는 가톨릭재단입니다.



VOL.242
2023

07

위로를 전하는 묵주기도 캠페인

위로가 필요한
내 소중한 사람에게
아무런 조건없이
묵주를 만들어 선물하세요.

위로를 전하는
묵주기도 캠페인 신청하기
www.obos3079.com



마음이 힘들고 지쳐있는 사람은
기도조차 생각할 수 없을 때가 있습니다.
소중한 사람이 곁에서 힘들어할 때,
묵주 팔찌를 만들어
기도와 함께 선물해 주세요

- 한마음한몸자살예방센터 홈페이지에서 신청하시면 묵주팔찌 만들기 키트를 무료로 보내드립니다.(수량한정)
- 묵주팔찌를 만들어 선물한 인증샷과 따뜻한 후기를 문자로 보내주세요.(1666-3548)

한마음한몸자살예방사업 후원 및 문의
02-318-3079 | www.3079.or.kr

“슬픔 속 희망찾기” 유가족들과 함께 동반하며

저는 한마음한몸운동본부 자살예방센터(이하 센터)에서 유가족 돌봄을 담당하고 있는 유 마리아 수녀입니다. 센터에서는 자살로 소중한 사람을 떠나보내고 그들을 지키지 못했다는 죄책감 속에서 하루하루를 살아내고 있는 유가족을 위한 다양한 프로그램을 운영하고 있습니다.



유명옥 마리아 수녀

그 첫 번째로 어린 시절 빨갛게 성난 상처에 고약을 정성스레 붙여주시던 어머니의 마음처럼, 이들의 상처도 말끔하게 치유되기를 간절하게 기도하며 '슬픔 속 희망 찾기' 프로그램을 통해 유가족을 만나고 있습니다.

이 프로그램은 유가족 스스로 서로를 위로하고 지지하는 자조 모임으로써 그림책 모임, 독서 모임, 글쓰기 모임, 성서 모임, 이야기 모임 등을 통해 유가족들은 본인이 겪고 있는 애도의 과정을 돌아봅니다. 서로 어떻게 슬픔을 이겨내고 있는지 말하고 들으면서 용기와 힘을 얻습니다.

또 '유가족 미사'(매월 셋째 주 토요일)를 봉헌합니다. 미사를 통해 유가족은 고인의 영원한 안식을 위해 기도하며 예수님과 성모님을 만납니다. 그 안에서 함께 상실의 아픔을 나누고 위로와 봉헌의 시간을 가집니다.

아울러 '도보 성지 순례'(매월 넷째 주 토요일)를 통하여 자연 안에서 하느님의 무한한 사랑을 체험합니다. 같은 슬픔을 가진 가족과 일상의 대화와 기도를 하면서 서로 손잡아 주고 기댈 수 있는 언덕이 되어줍니다.

매년 진행하는 '자살 유가족 피정'에서도 강한 치유를 경험합니다. 떠나간 가족에 대한 깊은 사랑과 상실의 고통을 직면하고 극복하는 신비로운 시간입니다. “보라, 내가 새 일을 하려 한다. 이미 드러나고 있는데 너희는 그것을 알지 못하느냐?”(이사야 43,19)하는 말씀처럼 고통과 슬픔의 자리에 희망이 있는 '새 일'이 유가족의 삶에서 완성될 것임을 기도합니다.

센터는 이 밖에도 자살예방 캠페인, 자살예방 교육, 찾아가는 마음 돌봄 사업 등 여러 가지 활동을 하고 있습니다. '치유는 내가 경험한 슬픔을 잊는 것이 아니라 내가 경험한 상실의 슬픔을 내 삶의 일부로 받아들이고 그 슬픔의 경험과 함께 살아가도록 해주는 것'이라고 합니다. 어느 날 갑자기 사랑하는 가족을 잃고 불쑥 밀려오는 슬픔의 방면에 혼자 괴로워하지 말고 저희와 함께 극복해나갔으면 합니다.

자살예방사업 후원하기

여러분의 소중한 후원금은 자살예방 캠페인 및 교육, 유가족 돌봄 활동에 지원됩니다.

■ 후원 계좌 : 우리은행 1005-380-307979 (재)천주교한마음한몸운동본부

■ 후원 문의 : 02-774-3488

*기부금영수증이 필요하신 경우, 세액 공제 받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락주시기 바랍니다.

“한마음한몸운동본부 나눔자리”를 새롭게 단장했습니다.

한마음한몸운동본부는 장기기증자들의 숭고한 사랑을 더욱 많은 사람들에게 전하기 위해 ‘한마음한몸운동본부 나눔자리’를 새롭게 단장했습니다.

천주교 서울대교구 주교좌 명동대성당 1898 광장 안에 위치한 나눔자리는 본부를 통해 장기기증을 희망·서약하신 분들 중 생전의 약속대로 장기를 기증하신 분들을 기억하고, 추모하기 위해 조성된 특별한 공간입니다.

현재 이 공간에는 국립장기조직혈액관리원에서 장기이식 현황을 통합관리 하기 시작한 2000년 2월부터의 장기기증자분들의 성함이 새겨져 있습니다.

많은 분들이 오셔서 삶의 마지막 순간에 소중한 생명을 나누어 주신 장기기증자분들과 그 숭고한 뜻을 이어준 기증자 가족분들, 그리고 새로운 생명을 얻은 수혜자분들을 위해 함께 기도해 주시길 청합니다.

한편 이곳은 장기 및 조혈모세포의 기증 상담 및 등록을 할 수 있는 생명나눔센터도 함께 운영되고 있으며, 그 밖에도 그리스도의 사랑과 나눔의 가치를 전하기 위해 본부 영상 방송 등 다양한 활동이 이루어질 예정입니다. 열린 공간인 만큼 누구든지 오셔서 함께하실 수 있습니다. 여러분의 많은 관심과 방문을 기다립니다.



한마음한몸운동본부 나눔자리 (장기기증, 조혈모세포 기증 상담 및 등록)

- 운영일 : 매일 10:00~18:00 (공휴일 휴무)
- 위 치 : 명동성당 1898 지하광장 내
- 문 의 : 1599-3042
- 온라인 장기기증 희망등록 www.obos3042.or.kr



온라인 희망신청

**한마음한몸 정기·일시 후원**

당신은 참 아름다운 사람입니다
한마음한몸의 새로운 후원자가 되어주셔서 감사합니다.

정기, 일시후원 참여신청 및 문의 02)774-3488**7월의 새로운 한마음한몸 나눔 가족입니다.**

(2023년 6월 1일 ~ 6월 30일 기준)

일반후원자 JS침장 | 강귀례 | 강석준 | 강수정 마리아 마달레나 | 강신구 | 고재희 베드로 | 고준석 루카 | 고충현 라우렌시오 | 구자숙 엘리사벳 | 권금례 | 권영미 보나 | 기쁜순례 | 김경옥 모니카 | 김달남 | 김대중 프란치스코 | 김민정 글라라 | 김보경 비비안나 | 김상진 | 김서진 | 김세리 | 김안자 아가타 | 김영주 마르타 | 김원택 | 김월하 | 김은수 | 김은정 베로니카 | 김은하 | 김인숙 카타리나 | 김인태 빈첸시오 | 김정란 아나스타시아 | 김정선 안나 | 김주영 가브리엘 | 김주희 | 김지민 가브리엘라 | 김지운 | 김향남 라파엘 | 김현태 프란치스코 | 남도비아 | 노영민 | 노현승 아녜스 | 도승현 | 마재량 세르보 | 문상준 토마스 | 문지연 | 문채연 | 민정선 | 박동국 | 박소영 | 박애란 히야친타 | 박영준 | 박정숙 | 박종란 | 박종임 | 박준성 | 박지영 체칠리아 | 박지원 | 박진호 | 배규미 | 배진희 아녜스 | 백현주 안나 | 변미선 아가페 | 산슬기 카타리나 | 서연우 | 석보현 토마스아퀴나스 | 송아란 마리아 | 송원혁 프란치스코 | 신우람 야고보 | 신현 | 심영란 크리스티나 | 안선영 소피아 | 안성하 라파엘 | 안원영 | 안유진 | 양원필 아나시오 | 양정규 | 양진숙 데레사 | 오명희 요안나 | 오부환 | 오세웅 프란치스코 | 오승주 제르뜨루다 | 오윤택 | 오지숙 | 오혜경 | 오현준 | 우성길 글라라 | 우정민 | 우지은 | 원금옥 베로니카 | 윤민웅 | 윤상민 마카엘 | 윤수찬 | 윤수환 | 윤태규 라우렌시오 | 은승범 | 이광호 대건안드레아 | 이남호 | 이동현 | 이명은 | 이명태 | 이상훈 | 이석영 예로니모 | 이수민 보나 | 이승환 바오로 | 이연진 올리안나 | 이윤숙 유스티나 | 이은정 | 이인영 | 이자호 데레사 | 이재은 아그네스 | 이정성 | 이정숙(윤호근마카엘) | 이재현 | 이혁진 시몬 | 이호석 | 장영범 | 장창만 시몬 | 장희철 | 전민기 | 전세현 엘리사벳 | 전진호 사도요한 | 전호준 | 정보라 | 정성희 글라라 | 정수용 시몬 | 정진웅 | 조사랑 글라라 | 조은자 스크라스티카 | 조현미 라우렌시아 | 진수연 | 채영재 | 천주교 여의도동성당 쌍투스 성가대 | 천주교대구대교구 청년청소년국 | 최경준 안토니오 | 최누리 | 최민숙 | 최본아 멜라니아 | 최윤경 안나 | 최은정 | 최점마 | 최종남 | 최중은 다니엘 | 최창덕 사도요한 | 최치림 | 한보영 | 한성수 스테파노 | 한승인 마카엘 | 허신희 | 허현경 로사 | 홍빛나래 | 황형호 스테파노 | **명동법집** 강영호 | 권경희 | 김대중 프란치스코 | 김상진 | 김순영 소피아 | 김은하 | 김향남 라파엘 | 김현철 | 단유진 아녜스 | 문상준 토마스 | 박성숙 마리아나 | 박유찬 | 박재준 | 박현 레오카디아 | 변미선 아가페 | 변승민 프란치스코 | 본죽 면목역점 | 서연서진 | 송원혁 프란치스코 | 송유진 | 승경 | 신현 | 오승주 제르뜨루다 | 오지숙 | 우정민 | 우지은 | 윤수환 | 이말옥 | 이미경 | 이선희 베로니카 | 이윤설 아가페 | 이윤숙 | 이은정 | 이지화 | 임선진 | 임영숙 올리타 | 임지환 베드로 | 장창만 시몬 | 전아라 | 전진호 사도요한 | 정보라 | 정애경 | 정진영 프란치스코 | 정혜진 아녜스 | 조우진 | 조현 | 최경준 안토니오 | 최미숙 프란체스카 | 최병주 프란치스코 | 최연남 | 최윤영 모니카 | 추만식 라자로 | 포스코 | 황의중전길성

[일반후원자]150명 [명동법집] 54명 총 204명

**생애주기별기부로 따뜻한 세상 만들어요!****참여신청 및 문의 02)727-2299**

'생애주기별기부'는 생애 뜻깊은 날 자신 또는 사랑하는 이의 이름으로 나눔의 기쁨을 선물함으로써, 자연스럽게 일상 속의 나눔을 실천하는 아름다운 기부입니다. (2023년 6월 1일 ~ 6월 30일 기준)

첫번째 기부 고한경(축복이) | 김다미 베르다 | 김리은 라파엘, 김리한 마카엘 | 김시연 스텔라 | 백서후 | 세리나 | 윤라온 | 이도하 | 장하은 | 전아은 요안나 | 최은서 올리타 | 홍주호

두번째 기부 김라운 아멜베르가 | 김주하 엠마 | 류제인 안젤라 | 양지우

세번째 기부 김라희 | 김시우 | 박지인

네번째 기부 김지연 | 이도현 안드레아 | 이유안 | 정희운 | 조민서 스텔라

다섯번째 기부 권찬을 마카엘 | 김정민 | 명규민 다니엘 | 유이찬 노엘 | 이다은 | 이로운 | 이하루 레지나 | 정해인 라파엘 | 한이준 비오

여섯번째 기부 김서인 | 김재윤 아우구스티노 | 박시은 클로리아 | 엄리은 라파엘 | 엄리한 마카엘 | 왕서연 | 이다연 | 이루다 | 조설아 스텔라

일곱번째 기부 권호연 사무엘라 | 김도형 안토니오 | 김유안 비오 | 김지유 올리타 | 박범진 | 박시현 올리타 | 송지호

가브리엘 | 윤하영 스텔라 | 이다은 | 이진아 안나 | 아하나 마리스텔라 | 이현을 다니엘 | 조하람 마카엘라

열번째 기부 이서을 에스텔 | 이현우 가브리엘

열한번째 기부 권태리 마카엘라 | 권태린 가브리엘라 | 서민지 마리스텔라 | 오시현 라파엘 | 임다경 마카엘라

열두번째 기부 김리에 올리타

아름다운 부부의 기부 노상범 스테파노 & 소윤희 안나 | 박상원 파비아노 & 윤예라 스페스 | 양수빈 세실리아 & 정계룡 | 엄윤재 안드레아 & 최은혜 수산나 | 이재관 로베르토 & 양미경 스텔라 | 정혜윤 레오 & 정윤지 아녜스 | 한경근 & 김선희 라파엘라

감사 기부 박경미 | 허소영 안젤라

고인을 기억하는 가족들과 친구들의 기부 고 김경개 | 고 이현희 데레사 | 고광조 야고보 | 김재균 로사 | 이유주 | 임승애 올리타 | 홍숙이 소화데레사

총 79명

**나눔가게 | 나눔기업**

나눔가게 · 기업 신청하시고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면
예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다 (2022. 6 ~ 2023. 6)

참여신청 및 문의 02)727-2299

340호점 서울 동작 상도로 에스에스오토서비스 | **341호점** 인천 남동구 인화로 플레르메이크업네일 | **342호점** 충북 충주 동수길 아로미아로미 | **343호점** 서울 마포 백범로 (주)갈다 | **344호점** 경기 분당 민족사관수학학원 | **345호점** 서울 강동 천호대로 (주)종명건설 | **346호점** 서울 강남 테헤란로 리파인드902 | **347호점** 서울 마포 우리학습심리상담센터 | **348호점** 서울 구로 TRY(트라이) 개봉점 | **349호점** 경기 시흥 신전떡볶이 배곧점 | **350호점** 경기 화성 (주)미래페키지 | **351호점** 경남 거창군 풀렘영어학원 | **352호점** 서울 송파 양재대로 가락금호상회 | **353호점** 서울 강남 테헤란로 (주)멜트레이딩 | **354호점** 부산 동평로 정준웅내과의원 | **355호점** 경기 용인 수풍로 화인한의원 | **356호점** 오늘그대꽃같다(온라인 플라워샵) | **357호점** 서울 송파구 양재대로 남한강물고기 | **358호점** 경기 군포시 엘에스로 (주)케이엘에스씨 | **359호점** 경기 남양주시 경춘로 사랑의 꽃 | **360호점** 충남 아산시 온화로 불라노 | **361호점** 대구 수성구 카페모란이피기까지 | **362호점** 부산 수영구 한양아이스리심리상담부산동부센터 | **363호점** 경기 파주시 (주)삼진씨앤씨

* 나눔으로 기쁨이 두 배가 되는 가게와 기업 후원자님들을 기다립니다

7월의 한마음한몸 월례미사

본부를 후원해주시는 분들의 지향을 모아 함께 기도하자는 취지로 본부 국제협력센터 및 생명운동센터장 이창원 다니엘 신부님의 주례로 월례 미사가 봉헌됩니다.

개선된 코로나 19 사회적거리두기 상황으로 대면 미사로만 진행하오니 많은 참여 요청드립니다.

■ 일시 : 7.28(금) 미사 11:00~12:00 ■ 장소 : 명동 가톨릭회관 3층 대강당