한마음한몸

One-Body One-Spirit Magazine

2018. 10. | vol.185

인도네시아 지진 해일 피해 지원 특별모금

“슬픔에 잠긴 인도네시아를 위해 기도해주세요”

사진출처: 국제카리타스

지난 7월 인도네시아 롬복섬에서 발생한 강진으로 수백 명이 목숨을 잃은 가운데, 9월 28일 인도네시아 술라웨시(Sulawesi)섬 인근에서 리히터 규모 7.5에 달하는 강력한 지진이 또 발생했습니다. 이로 인해 최대높이 6m에 달하는 대형 해일이 인근 해안지역을 휩쓸어 수천여 명의 사상자가 발생했습니다.

인도네시아의 강진과 해일 피해 소식에 서울대교구장 염수정 추기경님은 인도네시아 천주교 주교회의에 서한을 보내 “희생자들의 영원한 안식을 기원하며 갑작스럽게 가족을 잃은 유가족에게 하느님의 위로와 은총이 전해지고 하루빨리 일상으로 복귀할 수 있기를 기원”하며 “모든 서울대교구 신자, 사제가 함께 기도하며 마음을 모을 것”이라고 위로의 뜻을 전했습니다. 그리고 한마음한몸운동본부를 통한 피해 복구 지원을 약속하였습니다.

이에 본부는 인도네시아 지진 및 해일 피해자들을 지원하기 위해 구호자금 미화 5만 달러를 지원하기로 결정하고, 현재 긴급구호 모금을 실시하고 있습니다. 모금된 기금은 지난 8월에 인도네시아 롬복 지역 지진 피해 지원을 위해 서울대교구 각 본당과 신자들이 보내온 성금과 함께 지진 해일 피해자 지원과 긴급구호 활동에 쓰일 예정입니다. 본부는 지속적으로 복구현황을 확인하면서 하루라도 빨리 피해 주민들이 본래의 생활로 돌아갈 수 있도록 지원할 것입니다.

고통 중에 있는 피해 지역 주민들이 하루빨리 충격과 슬픔에서 벗어나기를 기도하며, 더 많은 선의의 손길이 전해질 수 있기를 기도드립니다. 엄청난 재해로 가족과 보금자리를 잃고 슬퍼하는 모든 사람에게 여러분의 기도와 사랑을 모아주세요.

인도네시아 지진 해일 피해 지원 긴급구호

은행계좌	ARS 후원	문의전화
우리은행 1005-785-119119 | 예금주 (재)천주교한마음한몸운동본부	060-700-1117 (한 통화당 3천 원)	02)774-3488

한마음한몸운동본부 One-Body One-Spirit

(우)04537 서울시 중구 명동길 80 가톨릭회관 413호 한마음한몸운동본부 | 발행인 유경촌 | 편집 커뮤니케이션팀

TEL 02)774-3488 | FAX 02)776-7879 | E_mail obos@catholic.or.kr | Homepage www.obos.or.kr

한마음한몸운동본부 2018 나는 그리스도인입니다 캠페인

그리스도의 사랑을 실천하는 사람들

행복은 찾는 거예요

성북구 공정무역센터 매니저 류진희로사

그리스도인은 예수님과 함께 세상에 생명을 주는 쪼개진 빵이 되도록 부름받은 사람입니다. 성체성사의 정신을 삶으로 살아가면서 타인의 영적, 물적 성장을 위해 자신을 내어 놓는 사람이 그리스도인입니다. 예수님께서는 오늘도 우리를 성체성사로 초대하시며 "너희가 그들에게 먹을 것을 주어라"(마태14,16)고 말씀하십니다. 한마음한몸운동본부는 월간 가톨릭 비타꼰과 함께 '나는 그리스도인입니다' 캠페인을 펼칩니다. 직장에서 또는 소소한 일상에서 성체성사의 정신에 따라 '하느님 사랑을 실천하며 살아가는 그리스도인'의 모습을 통해 그 안에 함께하시는 예수님의 사랑을 함께 나누고자 합니다.

※ 자세한 사항은 한마음한몸운동본부 홈페이지 (www.obos.or.kr)에서 확인하실 수 있습니다.

200만 명 이상의 목숨을 앗아간 '킬링 필드'로 기억되는 나라, 세계 최고 빈민국 가운데 하나로 평가되는 낮은 경제 발전 수준의 삶의 여유는 없을 것만 같은 나라. 캄보디아.

동시에 이곳은 영국 런던정경대 등 여러 국제기관의 행복지수 조사에서 세계 3위권에 오를 정도로 국민 만족도가 높은 나라이기도 합니다. 대체 무엇이 이들을 가난한 환경에서도 웃게 할까요. 캄보디아 사람들과 함께 살면서 그 이유를 깨달은 사람이 있습니다. 서울 성북구 공정무역센터 페어라운드에서 일하고 있는 류진희로사(인천 소사본동본당) 매니저입니다. 국내 최초 공정무역 라이프스타일 브랜드인 페어트레이드코리아 그루의 첫 디자이너였던 그녀가 직장을 그만두고 캄보디아로 떠난 건 지난 2009년이었습니다.

"퇴사하고 여행 차 캄보디아를 갔어요. 우연히 자문 좀 해달라는 요청에 프놈펜 외곽에 있는 반띠에이 쁘리엡(Banteay Prieb)이라는, 예수회에서 운영하는 장애인 기술학교를 방문했습니다. 한 달이 세 달이 됐고, 결국엔 5년이라는 시간을 그들과 함께하게 됐네요."

"질투가 날 정도로 행복해 보였어요. 그들 중에는 내전으로 인해 지뢰를 밟아 다리가 없는 사람들도 많았어요. 불교 국가인 캄보디아는 장애를 업보로 받아들여서 가족에게도, 사회에서도 무시당합니다. 그런데 늘 웃고 있는 거예요."

류 매니저는 행복한 사람들과 함께 살아보고 싶었습니다. 그래서 그녀는 이 학교의 봉제 1년 과정을 수료 한 친구들과 봉제 프로덕션에서 함께 일했습니다. 디자이너로서 조언도 해주면서 때로는 친구로, 때로는 언니 누나로 그들과 함께 지냈습니다.

"저는 한국에서 지내면서 '행복하다고 생각한 적이 있었나'란 생각이 들었어요. 몸이 불편한 친구들보다 더 많이 가지고 있는데 왜 난 행복하다고 생각한 적이 거의 없었을까요. 이들과 함께 지낼수록 저도 행복해졌습니다."

류 매니저가 행복에 관해서 확실하게 깨달은 것은, 더 많이 가졌다고 행복한 건 아니라는 사실이었습니다. 행복은 주어진 상황에서 찾고 선택하는 것이었습니다.

"부족한 사람들끼리 서로의 부족한 면을 채우며 사는 모습이 진정한 공동체의 모습이었어요. 그 안에서 행복을 발견할 수 있었던 것 같아요. 그들과 지내다 보면 글과 말로는 이해하고 설명할 수 없는 숨은 보석을 찾을 수 있거든요. 가난이 무엇인지 생각해보세요. 진짜 불쌍한 사람은 마음이 가난한 사람들인 것 같아요. 마음이 부자인 행복한 사람들 옆에서 살아보세요. 그러면 자신도 모르게 웃음이 나고 진정한 행복을 느끼실 겁니다."

하루 100원 모으기 정기후원 자동이체 신청

'하루 100원 모으기' 운동은 작은 금액이라도 정기적인 후원을 통해 더불어 살아가는 참된 세상을 만들자는 한마음한몸운동본부의 365일 나눔실천 운동입니다.

- 신청방법
  본부 홈페이지(www.obos.or.kr)를 통해 등록하실 수 있습니다.
- 문의
  02)774-3488

본부의 후원자가 되시면

❶ 후원정보를 확인하실 수 있도록 신청 완료 후 메일이나 우편으로 신청내용을 발송해 드립니다.

❷ 후원금 사용처 및 본부 소식을 담은 계간 소식지 〈한마음한몸〉을 분기별로 발송해 드립니다.

❸ 본부에 기부해 주신 후원금은 연말정산 시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.
(단, 미리 개인정보를 알려주신 후원자에 한해 발급됩니다.)

지구촌과 나를 연결하는 아주 특별한 경험, 띠앗누리 26기에 여러분을 초대합니다!

마음을 열면 지구촌 이웃들의 희망이 보입니다.
지구촌 이웃들과 함께하는 한마음한몸운동본부의
지구시민교육 프로그램 〈띠앗누리〉가 캄보디아에서 진행됩니다.
캄보디아 지역주민들과의 연대를 통하여 지구촌 문제를 함께 고민하고
스스로 해결방안을 찾아 나아가는 이 프로그램에 여러분을 초대합니다.

모집 공고 및 접수	2018년 11월 18일(일)까지 본부 홈페이지(www.obos.or.kr)에서 지원서 다운로드, 작성하여 이메일(obos.caritasseoul@gmail.com)로 지원서 제출
모집 인원	15명 (만 19세 이상 청년)
오리엔테이션 및 배움터	2018년 12월 1일(토), 22일(토), 29일(토), 2019년 1월 5일(토) @명동 가톨릭회관
현지 활동	2019년 1월 8일(화)~22일(화), 14박 15일 @캄보디아 껀달 및 깜퐁톰 주
국내 체험 및 해단식	2019년 1월 26일(토)
관련 문의	02)727-2287 (상세내용은 본부 홈페이지 www.obos.or.kr 참조)

'슬픔 속 희망 찾기' 모임

한마음한몸 자살예방센터의 〈슬픔 속 희망 찾기〉 모임은 소중한 이를 자살로 잃은 슬픔과 고통을 건강하게 돌볼 수 있도록 돕고, 사별의 과정을 겪는 동안 느끼고 견뎌야만 했던 감정들에 대한 만남의 작업을 시도하여 스스로의 내면을 돌보기 위한 프로그램입니다.

참여대상	친구나 동료, 소중한 이를 자살로 잃은 후 상실의 슬픔을 돌보고 싶은 20~40대
언제	2018년 11월 11일(일), 9시 30분~17시 30분
어디서	서울역 근처 카페 (개별 안내 예정)
신청	2018년 11월 9일까지 (선착순 10명)
참가비	무료
문의 및 신청	02)2265-2952 (월~금, 10~17시)

※ 〈슬픔 속 희망 찾기〉 모임은 선착순으로 진행되며 인원 제한을 두고 있으니 꼭 필요하신 분들이 참여를 하실 수 있도록 신중한 신청 부탁드립니다.

천주교 서울대교구 사회사목국 한마음한몸운동본부 자살예방센터
www.3079.or.kr

생애첫기부로 따뜻한 세상 만들어요!

생애첫기부는 사랑스러운 아이의 기념일에 잔치를 열어주는 대신 그 비용을 고스란히 아프리카·아시아의 빈곤한 친구들과 국내의 백혈병·난치병으로 고통받고 있는 또래 친구들에게 전달하는 행복한 나눔입니다.

생애첫기부 참여신청 및 문의

02)727-2299

첫 번째 기부

고도하 2017.12.09生 父 고광현 母 장민애 | 고보민 카타리나 2013.06.18生 父 고종환 母 강민아 | 고보성 다니엘 2015.05.28生 父 고종환 母 강민아 | 곽유나 2017.09.14生 父 곽동혁 母 김의선 | 김규빈 2017.09.21生 父 김재복 母 편수아 | 김민재 베드로 2011.06.28生 父 김원만 母 김윤희 | 김민혁 바오로 2016.07.07生 父 김원만 母 김윤희 | 김태연 스텔라 2017.09.28生 父 김두환 母 오지언 | 김하준 레오 2017.08.29生 父 김창환 母 최혜미 | 김한솔 2017.09.29生 父 김재흥 母 김진완 | 나리현 미카엘 2017.09.22生 父 나용호 母 최유진 | 딱밤(태명) 父 홍승범 母 권초롱 | 루까(태명) 2018.09.19生 父 서동완 母 이정윤 | 박건우 2018.08.25生 父 박성범 母 김현희 | 박권 2017.10.30生 父 박세준 母 강지연 | 박선우 로마노 2017.11.18生 父 박제근 母 김보민 | 박세인 2016.09.12生 父 박준성 母 윤정률 | 박지호 니콜라오 2018.04.24生 父 박상현 母 김민정 | 박채은 2018.06.16生 父 박현수 母 강지원 | 박호림 2018.05.27生 父 박정훈 母 최형빈 | 손이준 다윗 2017.09.22生 父 손상현 母 여찬미 | 왕은채 2012.08.27生 父 왕정수 母 김지영 | 원승혁 2017.08.10生 父 원유식 母 김은영 | 임현성 라파엘 2017.09.14生 父 임성재 母 조정은 | 장수현 사도요한 2018.05.09生 父 장원주 母 김정원 | 조유준 미카엘 2017.09.14生 父 조태현 母 박세나 | 조윤성 프란치스코 2017.10.10生 父 조현진 母 조효진 | 최승우 2015.09.24生 父 최원석 母 고은경 | 최시은 2016.09.14生 父 최지원 母 김다은 | 한서하 2015.08.24生 父 한종남 母 박효선 | 한윤상 父 한정수 母 김나미 | 홍소원 2018.04.26生 父 홍한솔 母 김지원

두 번째 기부

김예영 2017.09.12生 父 김용현 母 김혜성 | 김예준 2017.09.12生 父 김용현 母 김혜성 | 김재원 2016.10.04生 父 김진운 母 김민혜 | 명다솜 데레사 2016.09.02生 父 명훈주 母 한정희 | 박재아 2015.09.10生 父 박형기 母 이나래 | 박진하 스텔라 2009.11.30生 父 박수홍 母 이희승 | 오서윤 2014.05.07生 父 오경헌 母 이혜경 | 오윤재 2017.09.06生 父 오경헌 母 이혜경 | 유라오 니콜라오 2016.09.07生 父 유용환 母 우미령 | 이상윤 2017.08.22生 父 이진구 母 김소연 | 이지환 레오 2016.09.05生 父 이서곤 母 김효영 | 이지후 2015.10.06生 父 이광열 母 이선영 | 이채윤 미카엘라 2017.09.26生 父 이창환 母 김정미 | 이하율 2018.04.02生 父 이세영 母 최유리 | 임해빈 베네딕도 2014.07.11生 父 임정원 母 곽지윤 | 장수현 사도요한 2018.05.09生 父 장원주 母 김정원

세 번째 기부

권민재 2015.09.27生 父 권오준 母 김미선 | 김민서 마리 요셉피나 2005.05.01生 母 유소연 | 김예랑 2015.09.07生 父 김광휘 母 박지영 | 김주아 스텔라 2015.10.09生 父 김형석 母 이지은 | 맹서호 다윗 2015.09.11生 父 맹상윤 母 임세영 | 박서우 그레고리오 2015.09.13生 父 박영수 母 박찬진 | 박지우 유스티나 2015.06.11生 父 박성범 母 김현희 | 범준우 아우구스티노 2012.08.01生 父 범지원 母 고준경 | 신민혁 라파엘 2015.03.02生 父 신동우 母 김경선 | 신준혁 프란치스코 2013.01.06生 父 신동우 母 김경선 | 안정우 루도비코 2015.08.25生 父 안재성 母 이유은 | 오윤성 토마스 아퀴나스 2015.01.30生 父 오황석 母 이은희 | 이서연 클라우디아 2015.08.25生 父 이성진 母 장성희 | 이승민 니콜라오 2015.07.09生 父 이동형 母 김희선 | 이정원 2016.09.14生 父 이성은 母 박혜윤 | 이준승 사도요한 2015.10.17生 父 이태민 母 장정희 | 정소람 스텔라 2015.09.26生 父 정순건 母 곽은정 | 정유나 소화데레사 2015.10.02生 父 정용준 母 김혜림 | 정이수 2015.09.21生 父 정종천 母 이정화 | 조윤상 미카엘 2015.09.02生 父 조한필 母 배윤경 | 차건호 레오 2015.03.02生 父 차동열 母 송정하 | 홍지한 베드로 2016.07.27生 父 홍한솔 母 김지원

네 번째 기부

고다연 빅토리아 2014.09.22生 父 고대우 母 서나영 | 배수현 2014.09.04生 父 배재민 母 임나민 | 용성재 프란치스코 2014.10.02生 父 용인순 母 정의진 | 이연우 라파엘라 2015.09.03生 父 이정호 母 임화란 | 추도윤 레오 2014.09.04生 父 추재호 母 김지원

다섯 번째 기부

김서은 마르가르타 2014.10.15生 父 김남호 母 오해순 | 김은제 2013.07.04生 父 김민규 母 이예진 | 배유빈 미카엘 2013.09.24生 父 배세영 母 서상미 | 백준열 아우구스티노 2013.08.21生 父 백의환 母 진민경 | 양현재 미카엘 2013.09.11生 父 양경오 母 이지혜 | 이수하 글라라 2014.10.07生 父 이상준 母 김희경 | 조윤기 보나 2011.09.19生 父 조승훈 母 이종란 | 조은기 리나 2011.09.19生 父 조승훈 母 이종란 | 한스텔라 스텔라 2012.08.20生 父 피재환 母 한소진 | 한원준 아우구스티노 2012.08.28生 父 한창환 母 이미지 | 함지완 레오 2013.09.13生 父 함병훈 母 하유리 | 함지인 보나 2011.05.03生 父 함병훈 母 하유리

여섯 번째 기부

김진후 에드워드 2015.12.12生 父 김정민 母 손영지 | 송예은 에스텔 2009.09.03生 父 송재욱 母 이혜진 | 오다인 안나 2012.09.17生 父 오상무 母 하미선 | 오세인 라파엘라 2010.01.11生 父 오상무 母 하미선 | 이가은 스텔라 2012.08.31生 父 이규행 母 김윤희 | 이민우 미카엘 2012.09.09生 父 이진표 母 박현진 | 조유솔 율리아나 2011.08.05生 父 조창완 母 최윤정 | 한시윤 로사리아 2011.10.07生 父 한준석 母 고은옥 | 홍지유 마리아 이사벨라 2012.08.29生 父 홍원기 母 김민지

일곱 번째 기부

김이헌 2011.09.21生 母 홍은정 | 박대림 다미안 2015.08.10生 父 박정훈 母 최형빈 | 유은준 2012.09.04生 父 유형석 母 이지원 | 이지우 엘리사벳 2011.09.05生 父 이택근 母 이경화

여덟 번째 기부

심우형 다니엘 2009.05.15生 父 심재윤 母 이근정 | 전상훈 스테파노 2009.01.26生 父 전진 母 홍은주

열두 번째 기부

고민음 2015.06.11生 母 고영미 | 이아랑 2016.01.19生 父 이종수 母 박우정

열일곱 번째 기부

김지원 루카 2014.09.20生 父 김성락 母 박민정

스무 번째 기부·스물한 번째 기부

이승유 콘스탄티노 2014.04.12生 父 이종수 母 박우정

생일 기부

오문숙 세레나 | 천정환 베드로

축일 기부

김경선 소화데레사

고인을 기억하는 가족들과 친구들의 기부

故 구현진 제랄도 | 故 남상남 암브로시오 | 故 민성순 소화데레사 | 故 아기천사 별이

아름다운 부부의 기부

강인호 베드로 & 안미선 글라라 결혼 3주년 | 오민석 & 이혜영 가밀라 결혼 2주년

감사 기부

고종환 예로니모 | 류홍인 베드로 첫 월급 기념 | 변혜지 벨라뎃다 건강회복 기념 | 양현석 요셉 개업 기념 | 조서희 아가페 생일 및 이직 기념

함께하는 사회사목

서울대교구는 우리사회에 큰 울림을 주고 가셨던 프란치스코 교황님의 뜻을 이어받아 가난하고 소외된 사람들과 함께하고, 그들의 아픔을 위로하기 위해 '사회적 약자와 함께하는 미사'를 진행하고 있습니다. 오는 25일(목)에는 노인복지위원회 주관으로 "가서 너도 그렇게 하여라"(루카 10,37)라는 주제 미사가 명동대성당에서 진행되오니 신자분들의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

사회적 약자와 함께하는 미사 안내

일시	10월 25일(목), 19시
장소	서울대교구 주교좌 명동대성당
주제	"가서 너도 그렇게 하여라"(루카 10,37)
주최	천주교 서울대교구 사회사목국
주관	노인복지위원회

자살생각으로 어려움을 겪을 때

1. 위기상담센터 | 1577-0199 (24시간 운영)
2. 전화상담 | 1599-3079 (월~금, 10시~17시)
3. 면접상담 | 02)318-3079 (월~금, 10시~16시)

❶ 대상: 우울하고 슬픈 기분, 부정적인 생각, 일상생활에 대한 의욕이나 즐거움 감퇴, 체중의 갑작스런 증가나 감소, 불면증 혹은 수면과다, 무가치감, 죄책감, 죽음이나 자살에 대한 생각 등의 심리적 증상으로 힘드신 분
❷ 상담비 무료/ 개인상담은 방문하여 초기면접 후 상담결정(주 1회 50분)

자살생각과 관련해 '즉시 위기상담'이 필요하시면 **위기상담전화(1577-0199, 24시간 운영)**를 이용해 주시고, 면접상담을 통한 지속적인 만남을 원하시면 **센터(02)318-3079)**로 문의해 주세요.

한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업

가게의 규모와 종류는 다르지만 행복나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같은 나눔가게·기업 신청 시 안내자료를 보내드리고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다.

- **참여문의** 한마음한몸운동본부 커뮤니케이션팀 02)727-2263
  ※ 현재 약 100여 예비 나눔가게·기업이 후원에 참여하고 계십니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

266호점	서울 마포 와우산로 예그린하우스 고시원
267호점	서울 구로 개봉로 오달소
268호점	서울 강남 학동로 루트웰치과
269호점	서울 서초 양재대로 서초우솔해법셀파수학
270호점	서울 서초 효령로 와일드어바웃
271호점	서울 구로 남부순환로 광명수산
272호점	서울 중랑 용마산로 서울이비인후과
273호점	경남 김해 진영읍 뮤엠영어 진영 서어지 어학원
274호점	서울 강남 학동로 권한의원
275호점	서울 서대문 영천시장길 효례교육
276호점	서울 도봉 덕릉로 남양유업 강북성지대리점
277호점	경기 안양 학익로 주식회사 쁘리마쥬
278호점	서울 양천 중앙로 JUICY 쥬이시
279호점	서울 구로 오류로 초이공방
280호점	전북 익산 고봉로 오거리약국
281호점	서울 구로 개봉로 바글바글꽃집
282호점	서울 노원 동일로 와이덱스보청기
283호점	서울 송파 오금로 세움아이앤디
284호점	서울 서초 서초중앙로 ㈜유니티드
285호점	서울 성북 보문로 ㈜파인글로벌
286호점	서울 은평 통일로 이풀약초협동조합
287호점	서울 서초 서초대로 비앤제이건축사사무소
288호점	서울 중구 창경궁로 ㈜명성기획
289호점	서울 중구 퇴계로 유정
290호점	서울 강남 선릉로 카페 마가렛
291호점	경기 성남 분당 방아로 ㈜대한특송퀵종합물류
292호점	서울 종로 종로5길 박보연 간장게장과 삼겹살
293호점	서울 영등포 국제금융로 바디안
294호점	경기 성남 분당 정자일로 ㈜한울트레이딩
295호점	경기 성남 분당 서현로 모유육아상담실
296호점	서울 노원 상계로 소담약국
297호점	서울 구로 디지털로 ㈜아리랑이온
298호점	서울 성동 광나루로 세무회계 경향
299호점	부산 부산진 부전로 포비젼테크
300호점	서울 영등포구 의사당대로 우나 스텔라
301호점	부산 강서 명지국제로 명지이비인후과
302호점	경기 남양주 미금로 녹색카페 모든이에게모든곳
303호점	서울 구로 디지털로 이우코퍼레이션(주)

※ 기준: 2017. 7. ~ 2018. 9.

하루 100원 모으기 참여운동

54,600명

2018. 10. 10. 현재

'하루 100원 모으기 운동'은 적은 금액이라도 정기적인 후원을 통해 더불어 살아가는 참된 세상을 만들자는 한마음한몸운동본부의 365일 나눔실천 운동입니다.

- **정기후원 자동이체 신청방법**
  본부 홈페이지(www.obos.or.kr)를 통해 등록하실 수 있습니다.
- **후원신청 문의** 02)774-3488