

한마음한몸운동본부는 사랑과 생명의 나눔을 이웃 안에서 실천하기 위해 1988년故김수환추기경님에 의해 설립되어 국내를 비롯한 지구촌 곳곳에서 나눔운동과 생명운동을 펼치고 있는 가톨릭재단입니다.

# 한마음한몸운동본부

VOL.232  
2022 09

## 한 줌의 쌀 예수님 뜻으로



지난해 군부의 쿠데타로 인해 미얀마 사람들의 삶은 더 가난하고 어려워졌습니다. 아동 및 청소년들이 배고픔과 가난에서 벗어나기 위한 유일한 희망은 '교육'입니다. 지금 미얀마에는 기초 교육을 위한 학교 재건축, 교보재와 교사 지원이 필요합니다. **헌미헌금 봉헌의 달 캠페인을 통해 미얀마의 아동과 청소년을 포함한 취약계층 약 6,400명에게 교육 및 생계를 위한 활동을 지원해 주세요!**



미얀마 산골 지역인 나땡마을 유치원에서 수업에 참여하고 있는 아동



**헌미헌금  
후원하기**



헌미헌금 기부하기

우리은행 1005-684-077777 (재)천주교한마음한몸운동본부  
무통장 송금시 입금자명 앞에 '헌미'를 붙여주세요 (ex.헌미홍길동)  
문의: 02-774-3488 \* 9월 25일 서울대학교구 2차헌금으로도 참여하실 수 있습니다.

# 명동밥집

## “명동밥집”은 사랑 맛집

저는 SNS를 통해 명동밥집을 알게 되어, 지난해 10월 명동밥집에서 봉사를 시작했습니다. 처음 봉사를 하러 가는 날 ‘삶이 고달픈 분들에게 사랑을 나누어 주고 와야지’ 하는 마음이었는데 막상 봉사를 하고 나서는 ‘제가 주고 온 사랑보다, 더 큰 사랑을 받아 왔구나’ 하며 생각했던 기억이 납니다.

어느 날 복음 말씀으로 ‘네 이웃을 너 자신처럼 사랑해야 한다.’ 이보다 더 큰 계명은 없다.” (마르 12,30-31)는 말씀을 듣고 “이웃사랑을 어떻게 해야 하지?”라는 생각이 들었는데 명동밥집에서 봉사를 하면서 그 실천에 대해 조금씩 알아가는 것 같습니다.

봉사를 하면서 단골손님들을 보면 반갑고, 안 오시면 ‘무슨 일 있으시나?’ 라고 걱정하게 됩니다. 식사를 드시고 가시면서 “잘 먹었습니다. 수고하세요.”, “밥이 맛있어요, 고생이 많으시네요” 하시며 건네는 말씀들을 들으면 저도 모르게 힘이 많이 납니다.

또 봉사를 하면서 나이가 많은 분들을 보면 저희 할아

버지, 할머니 생각이 나서 ‘그분들께도 더 잘 해드려야 겠다’라는 생각도 많이 듭니다. 어느 날 어떤 남자 손님께서 “명동밥집 오려고 3 시간이나 걸어서 왔어요. 오늘 첫 끼예요” 하시는 말씀을 들었을 때 얼마나 마음이 아팠는지 모릅니다.



밥과 반찬을 더 달라고 하시며 “자꾸 리필 요청해서 죄송해요”라는 말씀에 서글픈 마음이 들었고, 지난번 어떤 분께서 자신의 어려운 사정을 잠깐 말씀하셨는데 그분의

이야기를 들으면서도 제가 어떻게 해드릴 수 있는 것이 없어 안타까웠습니다.

저는 명동밥집에서 봉사하며 느꼈던 이런 저의 마음에 ‘항상 성령께서 함께해 주셨구나’ 하는 생각이 듭니다.

“명동밥집”은 사랑 맛집입니다.

밥집 봉사를 통해 많은 깨달음을 얻게 해주신 하느님께 감사드리며, 앞으로도 명동밥집 봉사를 더 열심히 해야겠다고 다짐해 봅니다.

김지은 미카엘라

### 거리의 예수님께 한 끼의 식사를 나누어 주세요.

명동밥집 후원계좌 : **우리은행 1005-604-022962 (재)천주교한마음한몸운동본부**

후원문의 : **02-774-3488** \* 기부금영수증이 필요하신 경우, 세액 공제 받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락주시기 바랍니다.

명동밥집 봉사자 문의 : **명동밥집 홈페이지 참조 (www.mdbj.or.kr)**

명동밥집 인스타그램 : **@myeongdong\_bab\_house**

# 2022 <산타의 선물> 신청

투병 중인 아동 및 청소년들이 성탄절을 따뜻하고 행복하게 보내기를 바라는 마음으로 산타의 선물을 지원합니다.



- ♥ 신청대상 : 소아암 및 희귀난치병으로 진단받고 치료 중인 만 18세 이하 환자
- ♥ 신청기간 : 9. 19 ~ 10. 30
- ♥ 신청방법 : 온라인 신청 (홈페이지 [www.obos.or.kr](http://www.obos.or.kr)로 신청)

신청하기



- 선물신청은 300명 선착순 마감입니다.
- [2022 산타의 선물]은 한마음한몸운동본부 후원자들의 소중한 후원금을 통해 지원되며, (주)이브자리와 함께 합니다.



**선물 구성**



아이들에게 따뜻한 온기를 채워줄 **침구세트**



성탄의 기쁨을 더해줄 **성탄트리**



응원메시지가 담긴 **성탄카드**



문의 : 02-727-2270

## 9월의 금(金)모닝, 한마음한몸 월례미사 및 특강

9월에는 민족화해위원회 부위원장 정수용 이나시오 신부님께서 '한반도 평화, 그리고 그리스도인'을 주제로 강의해주시길 예정입니다. 참석을 희망하시는 분께서는 홈페이지 또는 전화로 신청하실 수 있으며, 참석이 어려운 분들은 유튜브 라이브로 참여하실 수 있습니다. 많은 참여 부탁드립니다.

- 일시 : 9/30(금) 특강 10:30~11:30 / 미사 11:40~12:30
- 장소 : 명동 가톨릭회관 1층 강당
- 신청 : 전화 02-774-3488 또는 홈페이지(본부소식), QR코드
- 채널주소 : 유튜브 채널 - 한마음한몸운동본부

신청하기



정수용 이나시오 신부님  
민족화해위원회 부위원장





한마음한몸 정기·일시 후원

당신은 참 아름다운 사람입니다!
한마음한몸의 새로운 후원자가 되어주셔서 감사합니다.

정기, 일시후원 참여신청 및 문의 02)774-3488

8월의 새로운 한마음한몸 나눔 가족입니다.

(2022년 8월 1일 ~ 8월 31일 기준)

일반후원자 가재울고등학교 | 강경순 | 강남현 | 강승국 사도요한 | 강은현 | 강해자 | 고길주 |故김 사도요한 | 고복실 요세피나 |故최종환 스테파노 | 구원정 | 권수경 첼리리아 | 김경숙 포리나 | 김규봉 스테파노 | 김근태 알베르토 | 김기현 김대건 안드레아 | 김남자 | 김덕비 | 김동자 | 김문종 | 김민기 | 김민지 | 김보현 | 김상일 아우구스티노 | 김상전 | 김성자 마르가리타 | 김성현 | 김시호 | 김양희 | 김연주 | 김영엽 시몬 | 김완식 미카엘 | 김월진 | 김은빈 보나 | 김응복 | 김재원 베네딕토 | 김정옥 마르타 | 김정주 안드레아 | 김주현 크리스티나 | 김지수 소피아 | 김지현 글라라 | 김지환 레오 | 김지훈 요한 | 김진아 | 김진영 | 김향화 소피아 | 김해지 엘리사벳 | 김희경 아녜스 | 나원선 루시아 | 남정환 | 모지환 요한보스코 | 문성원 | 문지현 | 박법진 | 박병창 | 박소미 | 박시형 토마스 | 박영아 | 박용천 | 박유현 이사벨라 | 박정교 베드로 | 박정은 | 박준성 대건안드레아 | 박지연 베드로 | 박진아 루시아 | 박진호 세례자요한 | 박준영 베로니카 | 배민정 헬레나 | 백민우 돈보스코 | 서주미 | 서판용 라파엘 | 성예진 레지나 | 손규업 마리아 | 손희선 | 송은미 마리아 | 심현서 | 아로마인드 | 안혜란 사비나 | 안희준 | 양수미 | 양충식 요셉 | 양호상 알베르도 | 오세웅 베드로 | 오영수 | 오은숙 | 오정화 | 원서연 | 유소양 | 윤영배 | 윤정근 카타리나 | 윤종욱 | 윤태인 보나피시오 | 이공필 미카엘 | 이관형 | 이귀분 | 이기우 | 이나경 릴리안 | 이민자 바울리나 | 이상현 미카엘 | 이상욱 | 이수경 글라라 | 이수옥 아녜스 | 이숙경 엘리사벳 | 이순자 리브가 | 이암성 | 이옥주 | 이은희 비아 | 이이향 에스텔 | 이재봉 | 이정원 로사 | 이정은 | 이정준 아우구스티노 | 이재이 | 이준우 사도 요한 | 이지영 아녜스 | 이진희 소화데레사 | 이희 | 임미숙 | 임복순 | 임순녀 | 임시백 치백요셉 신부님 | 임익수 마태오 | 장재동 엘리야 | 장효정 | 전담 | 전병호 마르타 | 전혜경 베틀다 | 정명화 | 정아영 | 정태순 | 정태정 켈라 | 정형식 베드로 | 조규미 레지나 | 조규혜 올리비아 | 조성호 대건안드레아 | 조은경 | 조준기 | 조하안 | 조현지 소피아 | 주시윤 까리따스 | 진성현 로사 | 채민성 요아킴 | 채성민 미카엘 | 천병원 | 최순철 | 최유리 | 최윤정 | 최정희 마리아 | 허준 안드레아 | 황기훈 토마스 | 황수빈 안젤라 | 황의중왕외증조모박판례 | 황의중왕외증조모전길성 | 황의중외증조모최병은 명동법집 6지구 초등부 | KIMLINDAHYUNJIN 로사리아 | 강오연 미카엘라 | 고희숙 바울리나 | 권경덕 바오로 | 권순남 레지나 | 김금자 실비아 | 김기태 베드로 | 김명하 올리벳타 | 김빛누리 | 김성호 알베르토 | 김서안 | 김성희 글라라 | 김소연 세실리아 | 김영경 안젤라 | 김영민 | 김원현 | 김윤희 소화데레사 | 김재홍 베르나르도 | 김지선 | 김태홍 사도요한 | 김희숙 루시아 | 남미희 | 문현옥 | 박두근 | 박석오 라우렌시오 | 박은경 | 박재홍 베드로 | 박종화 테렌시오 | 박홍근 스테파노 | 방영태, 고희숙 대건안드레아&베로니카 | 백민우 돈보스코 | 변승혜 | 세무법인 선명 | 송용훈 | 신동익 노렌조 | 신지섭 글라라 | 오광욱 | 오명자 | 오세은 | 오유진 아가다 | 위재수 라파엘 | 유종상 요셉 | 윤석주 엘리사벳 | 윤옥희 안나 | 윤용하 | 윤정원 | 윤현주 | 윤희옥 마리아 막달레나 | 이경석 | 이담아 아녜스 | 이도경 | 이문순 안젤라 | 이연재 프란치스코 | 이종택 안드레아 | 이준호 | 이지명 | 이태연 예제키엘 | 이현주 | 장은정 | 장의진 | 전은숙 비아 | 정기창 | 정미향 글라라 | 정재호 막시밀리아노 마리아 콜베 | 정지범 막시모 | 조인배 | 주혜숙 | 진다슬 | 최계림 | 최소영 | 최영재 요한 | 최예명 | 최윤정 | 최재욱 사무엘 | 홍미 미카엘라 | 홍지연 엘리사벳 [일반후원자] 154명 [명동법집] 77명 총 231명



생애주기별기부로 따뜻한 세상 만들어요!

참여신청 및 문의 02)727-2299

'생애주기별기부'는 생애 뜻깊은 날 자신 또는 사랑하는 이의 이름으로 나눔의 기쁨을 선물함으로써, 자연스럽게 일상 속의 나눔을 실천하는 아름다운 기부입니다. (2022년 8월 1일 ~ 8월 31일 기준)

- 첫번째 기부 고해리 스텔라 | 금기쁨(태명) | 김규리 카타리나 | 김나정 안나 | 김도아 | 김리아 | 김민하 글라라 | 김리아 소피아 | 김유하 펠릭스 | 김지수 요안나 | 김지우 소피아 | 박다운 | 선한별 | 송민서 | 신승현 스테파노 | 엄제인 에스텔 | 엄지인 안젤라 | 이로경 | 이예은 스텔라 | 장희원 | 조서운 레아 | 짱짱이(태명) | 튼티이(태명)
두번째 기부 광선우 | 광혜솔 | 권유주 | 김지민 요세피나 | 노하연 세라피나 | 손유찬 | 송이진 | 이은성 라파엘 | 장서우 안젤라 | 장하윤 | 조연우 바오로 | 최진
세번째 기부 고건후 다니엘 | 김가을 | 김주안 | 김지은 | 이도윤 다니엘 | 이재이 레오 | 이환이 아우구스티노 | 이향 예로니모 | 정해인 레오
네번째 기부 김김연우 미카엘라 | 김유나 로사리아 | 송은총 라파엘라 | 송이한 예로니모 | 이시현 | 장하진 헬레나 | 조유건 이나시오 | 지민준 | 최현건
다섯번째 기부 윤우진 | 최원호
여섯번째 기부 광재인 | 김라온 다니엘 | 김시우 도미니코 | 명다솜 데레사 | 신유진 도미니코 | 유라온 니콜라오 | 이재원 라헬 | 이지환 레오 | 최하경 | 황규현
일곱번째 기부 권지호 이레네 | 김민서 클레어 | 박서우 그레고리오 | 이서연 클라우디아 | 조서운

- 여덟번째 기부 광지우 | 이가는 스텔라 | 이도담 리디아
아홉번째 기부 권승후 안나 | 심소은 품포사 | 이수하 글라라 | 이윤재 | 임진옥 사도요한 | 장건우 사도요한 | 조유솔 올리비아 | 한스텔라 스텔라
열번째 기부 이윤영 안나 | 황승현 루피나 열한번째 기부 김하은 클라우디아 | 임서연 헬레나
열네번째 기부 김동하 다니엘
열일곱번째 기부 조호연 베르나르도
감사 기부 김수경 마리아 | 김태민 | 김태현 | 김태현 | 남일우 그레고리아 | 문정분 글라라 | 이태화 아우구스티노 | 이화선 안젤라 | 전희애 엘리사벳 | 정대경 요아킴 | 조해인 글라라 | 한시윤 로사리아 | 홍신아 도미니카
고인을 기억하는 가족들과 친구들의 기부 故 노동현 마태오 | 故 박춘호 베드로 | 故 이상남 | 故 최삼차 | 故 최재혁 | 故 황세원 마리아막달레나
아름다운 부부의 기부 김권기 유스티노 & 김해진 아녜스 | 김명규 & 최인경 미카엘라 | 김경동 & 김명미 카타리나 | 배주환 & 이정은 크리스티나 | 장영록 레오 & 백민희 마리아안젤라
총 112명



나눔가게 | 나눔기업

나눔가게 · 기업 신청하시고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다

참여신청 및 문의 02)727-2299

- 340호점 서울 동작 상대로 에스에스오토서비스 | 341호점 인천 남동구 인화로 플레르메이크업네일 | 342호점 충북 충주 동수길 아로아로이 | 343호점 서울 마포 백범로 (주)갈다 | 344호점 경기 분당 민족사관수학학원 | 345호점 서울 강동 천호대로 (주)중명건설 | 346호점 서울 강남 테헤란로 리파인드902 | 347호점 서울 마포 우리학습심리상담센터 | 348호점 서울 구로 TRY(트라이) 개봉점 | 349호점 경기 시흥 신전떡볶이 배곧점 | 350호점 경기 화성 (주)미래패키지 | 351호점 경남 거창군 풀썸영어학원 | 352호점 서울 송파 양재대로 가락금오상회 | 353호점 서울 강남 테헤란로 (주)델트레이딩 | 354호점 부산 동평로 정준용내과의원 | 355호점 경기 용인 수풍로 화인한의원 | 356호점 오늘그대꽃같다(온라인 플라워샵) | 357호점 서울 송파구 양재대로 남한강물고기 | 358호점 경기 군포시 엘에스로 (주)케이엘에스씨 | 359호점 경기 남양주시 경춘로 사랑의 꽃 | 360호점 충남 아산시 온화로 불라노 | 361호점 대구 수성구 까페모란이피기까지 | 362호점 부산 수영구 한양아이스리시리상담부산동부센터 | 363호점 경기 파주시 (주)삼진씨앤씨

\* 현재 약 100여 예비 나눔가게·기업이 후원에 참여하고 계십니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

한마음한몸운동본부 직원모집

- 모집분야 : 국제협력센터(국제개발협력 전반 업무)
■ 고용형태 : 계약직 1년(10월4일 근무시작 가능자) (1년 근무 평가 후 정규직 전환 가능)
■ 지원자격 : 4년제 대학 이상 졸업자 또는 동등 학력 소지자 영어문서 작성 및 회화 가능자 등 기관 근무 경력자

- 우대사항 : 국제개발협력 관련 가톨릭교회기관, 시민사회단체, 정부기관 근무 경력자
■ 접수마감 : 22년 9월 23일(금) 18:00 접수분까지
■ 접수방법 : obos-hr@obos.or.kr (e-mail 접수만 받음)

\* 자세한 내용은 홈페이지(www.obos.or.kr) 공지사항 참조



한마음한몸으로 환경을생각합니다
본 소식지는 공기를 활용한 친환경 인쇄로 제작했습니다.