

나는 그리스도인입니다.  
I am Catholic. Merciful like Father

2016 한마음한몸운동본부 자비의 희년 캠페인



## 9월은 헌미헌금 봉헌의 달

한 줌의 쌀 예수님 몫으로

# “아무 걱정 없이 학교에 다니고 싶어요”

| 미안마 톰보잇 마을 쓰시누비우 |

집안 생계를 책임져야 하는 쓰시누비우에게  
학교 진학은 소중한 꿈입니다.

한마음한몸운동본부에서는 아이들이 걱정없이  
학업에 열중할 수 있도록 8개국 11개 사업지역에서  
아동과 청소년을 위한 교육 서비스를 지원합니다.

헌미헌금봉헌은 내게 필요 없거나 남는 것만을 주는 것이  
아니라 내게 귀한 것이라도 내어주는 것입니다. 그러기에  
기도와 희생이 따르는 나눔의 봉헌입니다. 우리는 이웃을  
향해 더 멀리 더 깊이 더 섬세히 우리의 시선을 두어야 합니다.  
이것이 바로 오늘을 살아가는 우리에게 내리시는 주님의  
요청입니다. 지구촌빈곤퇴치를 위한 9월기도와 함께하는  
헌미헌금 봉헌에 많은 동참 부탁드립니다.

## 9월 ‘헌미헌금 봉헌의 달’ 후원계좌

우리은행 454-005324-13-001 | 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

문의: 02)774-3488 | ARS 060-700-1117(한 통화당 3,000원)



스마트폰으로  
스캔하면  
관련 영상을  
볼 수 있습니다.

나는 그리스도인입니다.  
I am Catholic. More of like Father

2016 한마음한몸운동본부 자비의 회년 캠페인

## 자선 실천, 제가 하겠습니다



### · 서울대교구 자비의 회년에 바치는 기도 ·



하늘에 계신 아버지께서 자비로우신 것처럼  
너희도 자비로운 사람이 되라고 가르치신 예수님,  
저희가 아버지의 자비로운 얼굴을 보고  
담게 하여 주소서.  
당신께서 가난한 이들, 잡혀간 이들, 눈먼 이들,  
억압받는 이들에게 은혜의 해를 선포하신 것처럼  
저희 모두가 세상 안에서  
아버지의 자비를 전하게 하소서.  
저희가 주님의 자비를 깨닫고,  
교회가 가르치는 진리를 믿으며  
온 마음으로 사랑을 실천하게 하소서.  
그리하여 '자비의 회년'이 모든 이에게  
은총의 해가 되게 하소서.

한국 교회의 주보이신 성모 마리아와 성 요셉  
저희를 위하여 빌어주소서.  
한국의 모든 순교 성인들과 복자들  
저희를 위하여 빌어주소서.

한마음한몸운동본부는 자비의 특별 회년을 지내면서 '가톨릭 신자로서의 삶'에 대해서 다시 한 번 생각해보고, 하느님께서 가르쳐주신 자비의 의미를 우리가 깨달아 이웃들과 함께 자비를 베푸는 기쁨의 삶을 살아가자는 "나는 그리스도인입니다." 캠페인을 진행하고 있습니다. 9월 현미현금 봉헌의 달을 맞아 자선 실천을 통해 빈곤과 질병, 차별로 고통 받는 이들의 아픔을 함께 기억하고 위로하자는 뜻을 담아 펼치는 이 캠페인에 적극적으로 참여해 주시고, 한마음 한뜻으로 기도와 봉헌 함께 해주시길 부탁드립니다.

첫째 날	지구촌의 모든 국가에서 빈곤과 굶주림으로 고통받는 사람들을 위하여 기도합니다. <b>자비의 회년 기도   주모경   영광송</b> <b>실천사항</b> 낭비하는 생활을 반성하고 절약하는 생활하기
둘째 날	어린이들이 공평하게 양질의 교육을 받을 수 있도록 기도합니다. <b>자비의 회년 기도   주모경   영광송</b> <b>실천사항</b> 아동 노동으로 생산된 제품 구입하지 않기
셋째 날	지구촌의 어린이들이 굶주림과 질병으로부터 벗어날 수 있도록 기도합니다. <b>자비의 회년 기도   주모경   영광송</b> <b>실천사항</b> 한 줌의 쌀을 아이들의 몫으로, 현미현금 운동 참여하기
넷째 날	모든 사람들이 인종, 종교, 성별 등의 차별로부터 벗어나 인간다운 삶을 누릴 수 있도록 기도합니다. <b>자비의 회년 기도   주모경   영광송</b> <b>실천사항</b> 우리 주위에 차별 대우를 받고 있는 사람들이 있는지 알아보고 인권이 침해되는 현실에 관심 갖기
다섯째 날	생명을 출산하는 모든 여성들의 건강을 위하여 기도합니다. <b>자비의 회년 기도   주모경   영광송</b> <b>실천사항</b> 임신부를 위해 자리 양보하기
여섯째 날	지구촌의 사람들이 예방과 치료가 가능한 모든 질병으로부터 벗어날 수 있도록 기도합니다. <b>자비의 회년 기도   주모경   영광송</b> <b>실천사항</b> 질병으로 고통받는 이들을 위해 기부하기
일곱째 날	자연과 함께 더불어 살아가는 세상을 위하여 기도합니다. <b>자비의 회년 기도   주모경   영광송</b> <b>실천사항</b> 일회용품 사용 줄이기
여덟째 날	하느님의 사랑과 생명을 나누는 사람들을 위하여 기도합니다. <b>자비의 회년 기도   주모경   영광송</b> <b>실천사항</b> 내가 받았던 가장 큰 나눔 기억하고 감사하기
아홉째 날	지구촌 모든 사람들의 하나 됨을 위하여 기도합니다. <b>자비의 회년 기도   주모경   영광송</b> <b>실천사항</b> 주위의 약하고 소외된 사람들에게 관심 갖고 봉사하기

나는 그리스도인입니다.  
I am Catholic. Morecf. il like Father

2016 한마음한몸운동본부 자비의 희년 캠페인

## 사회적 약자와 함께 하는 미사에 초대합니다

“어머니가 제 자식을 위로하듯  
내가 너희를 위로하리라.” 이사 66,13



**지향** 자살한 이들과 유가족 및 자살위기자들을 위하여 기도합니다.

**일시** 2016년 9월 29일(목) 19시

**장소** 명동대성당

**주최** 천주교 서울대교구 사회사목국

**주관** 한마음한몸운동본부

**주례** 한마음한몸운동본부 부분부장 최형규 신부 외  
사회사목국 사제단 공동집전

**강론** 한마음한몸운동본부 본부장 정성한 신부

2014년 기준 대한민국의 자살률은 인구 10만 명 당 27.3명으로 OECD회원국 중 1위입니다. 안타깝게도 한국인에게 자살률 세계 1위라는 타이틀이 새삼스럽지 않습니다. 2003년부터 10여 년 이상 매년 자살률 1위라는 보도를 접해왔기 때문입니다. ‘자살공화국’으로 불리고 있지만, 그 인식과 대책은 현실의 심각성을 따라가지 못합니다. 자살예방을 위한 더 적극적인 노력이 필요합니다.

자살의 심각성은 자살자만이 아니라 그 유가족과 주변 사람에게도 엄청난 영향을 끼친다는 것에 있습니다. 자살자 한 명 당 그의 가족과 지인 등 평균 7명이 죄책감, 절망감 등으로 어려움을 겪고 이로 인해 유가족 중에 또 다른 자살자가 생기는 사례가 매우 많습니다. 이 시대 생명의 위기 앞에서 자살자와 그 유가족, 자살위기자를 위한 사목적 배려는 무엇이고, 자살을 막기 위해 우리가 할 수 있는 일이 무엇인지 생각하고자 합니다. 자살이 또 다른 자살로 이어지지 않도록 그리스도인의 소명을 생각하며 [자살한 이들과 유가족 및 자살 위기자들을 위하여] 기도하고 봉헌하고자 합니다. 사회적 약자와 함께하는 미사에 신자분들의 많은 기도와 참여 요청드립니다.

### 자살유가족을 위한 ‘해바라기 슬픔돌봄 모임’ 안내

천주교 서울대교구 사회사목국  
한마음한몸운동본부 자살예방센터  
www.3079.or.kr

참여대상	가족을 자살로 잃은 후 심리적 어려움을 겪고 계신 분
언제	2016년 10월 26일 - 12월 14일 (매주 수요일, 8회기), 14:00~16:00
어디서	한마음한몸 자살예방센터
신청	2016년 10월 14일까지 (선착순 10명)
참가비	무료
문의 및 신청	02)2265-2952 (월~금, 10시~17시)



생애첫기부로  
따뜻한 세상 만들어요!



생애첫기부는 사랑스러운 아이의 기념일에 잔치를 열어주는 대신 그 비용을  
고스란히 아프리카·아시아의 빈곤한 친구들과 국내의 백혈병·난치병으로  
고통받고 있는 또래 친구들에게 전달하는 행복한 나눔입니다.

첫 번째 기부

**강선우** 2015.09.03생 父 강무성 母 김윤숙 | **강지유 그라시아** 2015.08.25생 父 강성호 母 정혜은 | **고은유** 2015.09.24생 父 고영섭 母 신지현 | **권민채** 2015.09.04생 父 권기철 母 이진숙 | **김성윤 베네딕도** 2007.09.10생 父 김상수 母 김정아 | **김승진** 2015.08.13생 父 김태산 母 박은숙 | **김예랑** 2015.09.07생 父 김광학 母 박지영 | **김윤슬** 2015.09.08생 父 김형근 母 조희연 | **김은빈** 2013.08.12생 父 김진우 母 이나래 | **김재아** 2015.08.25생 父 김홍철 母 이새롬 | **김지은** 2015.08.13생 父 김경민 母 이현주 | **김지은** 2016.05.19생 父 김용기 母 박유리 | **맹서호 닥터** 2015.09.11생 父 맹상윤 母 임세영 | **성태원** 2015.09.01생 父 성기운 母 오세경 | **송명지 플로라** 2012.02.20생 父 손문창 母 신혜숙 | **손지민** 2016.07.17생 父 손문창 母 신혜숙 | **송민우** 2015.09.03생 父 송오영 母 임연희 | **송윤슬** 2016.05.05생 父 송영익 母 천세은 | **신수민 루피나** 2015.08.13생 父 신상곤 母 남형은 | **안정우 루도비코** 2015.08.25생 父 안재성 母 이유은 | **양애원 에밀리아** 2015.08.06생 父 양필수 母 정민영 | **양지우 소화데레사** 2015.10.17생 父 양진명 母 김수지 | **연주아** 2016.08.08생 父 연경민 母 김연정 | **우다연** 2015.08.31생 父 우태석 母 이연미 | **이다인** 2016.05.07생 父 이경훈 母 엄보경 | **이도현** 2015.08.05생 父 이문호 母 박진영 | **이로는 마카엘라** 2015.10.22생 父 이재관 母 양미경 | **이서연** 2015.08.26생 父 이상진 母 장성희 | **이서영 클라라** 2015.08.31생 父 이동준 母 이지현 | **이선주** 2015.07.30생 父 이자형 母 김효선 | **이승민 프란치스코** 2014.08.08생 父 이광순 母 정규연 | **이연우** 2015.08.07생 父 이승관 母 최원희 | **이윤성** 2015.11.02생 父 이태형 母 허서연 | **이을** 2015.09.04생 父 이종원 母 황성희 | **이준서 다니엘** 2006.08.25생 父 이주훈 母 최은경 | **이준혁 사무엘** 2006.08.25생 父 이주훈 母 최은경 | **이지민** 2015.08.13생 父 이윤희 母 박아련 | **이지호 소피아** 2015.09.30생 父 이영우 母 김윤정 | **이재은 아델리나** 2013.08.22생 父 이정근 母 안소빈 | **임가은** 2015.06.13생 父 임완규 母 송영애 | **임아윤** 2015.06.13생 父 임완규 母 송영애 | **장우진** 2011.03.25생 父 장현우 母 유선미 | **장하진** 2016.05.14생 父 장현우 母 유선미 | **장호진** 2013.04.03생 父 장현우 母 유선미 | **정유나 소화데레사** 2015.10.02생 父 정용준 母 김혜림 | **정인호** 2015.08.18생 父 정원재 母 김수현 | **조수아** 2015.08.12생 父 조동현 母 전미숙 | **조애원 아네스** 2015.09.14생 父 조용현 母 박희연 | **조준희** 2015.08.15생 父 조성찬 母 권선연 | **조현진** 2015.07.12생 父 조완제 母 김가은 | **최서연** 2016.04.10생 父 최정호 母 이혜진 | **최운서** 2015.09.08생 父 최규철 母 강서운 | **최윤선** 2015.08.15생 父 최용원 母 김상경

두 번째 기부

**김서현** 2014.08.06생 父 김태성 母 서민희 | **김하은 클라우디아** 2015.08.07생 父 김를 母 전진선 | **문서현 프란치스코** 2014.07.22생 父 문종석 母 김영은 | **문유이** 2014.08.22생 父 문지강 母 류아영 | **박예우 글로리아** 2014.02.19생 父 박용길 母 오재숙 | **배수현** 2014.09.04생 父 배재민 母 임나빈 | **법준우 아우구스티노** 2012.08.01생 父 법자원 母 고준경 | **법지우 로사** 2014.05.02생 父 법자원 母 고준경 | **손승우** 2014.09.03생 父 손철수 母 강근혜 | **신주연 마리아** 2011.10.29생 父 신정호 母 김태영 | **이연우** 2015.09.03생 父 이정호 母 임화란 | **이준서 바오로** 2014.08.13생 父 이상희 母 조정란 | **조원호 테오도로** 2013.11.07생 父 조용현 母 박희연 | **조윤호 알베르토** 2013.11.07생 父 조용현 母 박희연 | **홍서준 베드로** 2014.08.01생 父 홍진석 母 민선우

세 번째 기부

**박정원** 2011.08.17생 父 박상중 母 장지영 | **백준열 아우구스티노** 2013.08.21생 父 백익환 母 진민경 | **양현재 미카엘** 2013.09.11생 父 양경오 母 이지혜 | **이요한 요한** 2013.10.23생 父 이석환 母 김혜림 | **이윤재** 2014.09.12생 父 이대근 母 윤기연 | **최하정 데레사** 2015.08.15생 父 최동범 母 최이나 | **한원준** 2012.08.28생 父 한창환 母 이미지 | **함지안 레오** 2013.09.13생 父 함병훈 母 하유리 | **함지인 보나** 2011.05.03생 父 함병훈 母 하유리 | **홍지우 마리아 이사벨라** 2012.08.29생 父 홍원기 母 김민지

네 번째 기부

**심울** 2013.08.14생 父 심현보 母 김지은  
**이가는 스텔라** 2012.08.31생 父 이규행 母 김윤희  
**이윤영 안나** 2012.08.31생 父 이대근 母 윤기연  
**조유슬** 2011.08.05생 父 조창완 母 최윤정  
**황승현** 2012.08.28생 父 황준하 母 황윤진

다섯 번째 기부

**송예은 예스텔** 2009.09.03생 父 송재욱 母 이혜진  
**신은규 그레고리오** 2012.08.14생 父 신종현 母 이윤주  
**유은준** 2012.09.04생 父 유형석 母 이지원  
**이은성** 2011.08.24생 父 이태형 母 허서연  
**이지우 엘리사벳** 2011.09.05생 父 이택근 母 이경화  
**한승우 라파엘** 2010.07.29생 父 한상훈 母 김주연

열 번째 기부

**조호연 베르나르도**  
2007.08.20생 父 조남현 母 김자영

생일 기부

**박세준 아우구스티노** 1986.08.27생  
**손예슬 이사벨라** 1994.08.29생

감사기부

**김지석 요셉** 1997.11.14생 입학기념 **최원재 알베르토 취업기념**  
**김현도** **황윤주 미카엘라** 1972.03.05생  
**박용** **황호진 요한** 1961.03.12생 승진기념

아름다운 부부의 기부

**공지환&한창임 스텔라** 결혼20주년  
**박근우 베드로&양우진 소피아** 결혼기념  
**이우재 & 최윤미** 결혼7주년  
**이유범 미카엘&주희주 미카엘라** 감사기부  
**정철용 베드로&김지희 소화데레사** 결혼3주년

- 생애첫기부 참여신청 및 문의: 02)727-2267
- 생애첫기부 계좌안내  
지구촌 빈곤 아동 및 청소년 돕기: 우리은행 1005-684-077777  
백혈병·난치병 아동 및 청소년 돕기: 우리은행 454-005324-13-044  
※ 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부



온라인으로 장기기증 서약하기  
www.obos3042.or.kr  
문의: 1599-생명살이(3042)



페이스북 좋아요를 눌러주세요  
www.facebook.com/oboscorea  
행사, 이벤트 등 다양한 본부의 소식을 받아볼 수 있습니다.

하루 100원 모으기  
참여운동



- 자동이체신청 | 02)774-3488
- 지로 | 7522277
- 인터넷 참여 | www.obos.or.kr
- ARS | 060-700-1117
- 후원계좌 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부  
우리은행 454-005324-13-001  
신한은행 140-001-982286  
국민은행 083-01-0309-453  
외환은행 061-22-03709-4  
하나은행 850-910006-09104  
농협 386-01-015833

53,330명

2016. 8. 31. 현재

한마음한몸운동본부  
나눔가게·나눔기업



가게의 규모와 종류는 다르지만 행복 나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같습니다. 나눔가게·기업 신청 시 안내자료를 보내드리고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁜게 디자인된 나눔행편을 보내드립니다.

- 200오점 서울 성북구 삼선동 5가 다담떡국방
- 201오점 경기 화성시 효행로 707번길 신한마트
- 202오점 서울 강남구 방과로 23길 내가국수다
- 203오점 서울 마포구 백범로 205 휴한의원 마포점
- 204오점 서울 강남구 도산대로 50길 드림다소 학동점
- 205오점 서울 관악구 행운동 파리바게트 관악 행운점
- 206오점 서울 강동구 성안로 156 이원의료기
- 207오점 서울 용산구 이촌1동 두들라워샵
- 208오점 서울 중구 남대문시장4길 옷점
- 209오점 부산시 북구 덕천동 덕천 CNA
- 210오점 서울시 서초구 동작대로40 (주)신한보원컨설팅
- 211오점 서울 금천구 금화로 (주)루멘앤호머스
- 212오점 서울 서초구 서초동 세라믹의점 크린위드
- 213오점 충북 충주시 봉방동 CH충주현대백화점
- 214오점 경기 하남시 학암동 파리바게트 위례밀리도피아점
- 215오점 서울 중구 명동길80 Joseph&Maria(요셉과마리아)
- 216오점 경기 고양시 식사동 통일종합주류
- 217오점 서울 성북구 동소문로7 한성대편의점
- 218오점 서울 영등포구 당산 래미안 4차 상가 CU
- 219오점 서울 성북구 동암브라운스톤 상가 현악국
- 220오점 경기 분당구 아탑동 약산원 한의원
- 221오점 경기 양주시 삼송동 친환경식품 지미마켓
- 222오점 서울 구로구 개봉로 17길 파전골
- 223오점 서울 용산구 독서당로 유원빌리지치과
- 224오점 서울 서대문구 신촌로 신촌자이엘라부동산
- 225오점 경기 안성시 미양면 삼화페인트 조은상사
- 226오점 경기 연천 전곡2리 김치과 의원
- 227오점 경기 파주 산남로 (주)설려화장품
- 228오점 인천 남동구 구월2동 사브랑 구월점
- 229오점 경북 구미시 남동동 커피수리공
- 230오점 서울 강서구 동춘1동 클라라 에스텐 테레이밍
- 231오점 경기 분당구 대왕판교로 파스쿠찌 유스메이점
- 232오점 전남 목포 부흥로 실로암약국
- 233오점 인천 연수 동춘2동 블루론약국
- 234오점 강원 원주 반곡동 행복택시루
- 235오점 경기 성남 수정구 태평역동물병원
- 236오점 인천 남구 학익소로 학익주저장
- 237오점 경북 안동 문화광장길 맘오스제과
- 238오점 서울 강남 논현 명인만두 경복사거리점
- 239오점 서울 서초 양재 우면당 칼국수
- 240오점 경기 광명 광명동 행운공인인증가사
- 241오점 서울 구로 개봉로 서서운 신협
- 242오점 서울 구로 개봉로 김스치킨
- 243오점 서울 강북 도봉로 (주)서유홍쇼핑
- 244오점 서울 강남 신사동 세븐블레스(7bless)
- 245오점 워싱턴터클라우드
- 246오점 서울 서초 서초동 우노스뮤직엔터테인먼트
- 247오점 서울 구로 개봉로 비엔나 안경
- 248오점 서울 구로 개봉로 가람 호프

※ 기준: 2015. 6. ~ 2016. 7.

※ 한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업이 되려면 소정의 선정 기준이 있습니다.  
※ 현재 약 100여 예비 나눔가게·기업이 후원에 참여하고 계십니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

● 참여문의: 한마음한몸운동본부  
커뮤니케이션팀 02)727-2263

헌혈증 지원 알림

경제적으로 어려운 환우들에게 헌혈증을 지원해드립니다.

문의: 환우지원사업 담당 02)727-2293