

한마음한몸운동본부는 사랑과 생명의 나눔을  
이웃 안에서 실천하기 위해 1988년故김수환  
추기경님에 의해 설립되어 국내를 비롯한  
지구촌 곳곳에서 나눔운동과 생명운동을  
펼치고 있는 가톨릭재단입니다.



VOL.223  
2021 12

# 콩고민주공화국 생명의 물 프로젝트

‘그 물을 저에게 주십시오’(요한 4장 15절)



사마리아 여인이 예수님께 생명의 물을 청한 것처럼,  
콩고민주공화국 나가플라 산악 지역 사람들이 여러분들에게 생명의 물을 청합니다.

한마음한몸운동본부는 이번 연말연시를 맞아 아프리카 콩고민주공화국 나가플라 산악지역에 생명의 물을 지원하는 캠페인을 진행합니다. 아프리카 중앙에 위치한 콩고민주공화국은 오랜 내전과 불안정한 정치상황으로 인해 경제상황이 좋지 못해 세계에서 가장 가난한 국가 중 한 곳입니다.

나가플라 지역은 수도 킌사사 외곽의 산악지역으로 하루 벌어 하루 생계를 유지하는 경제적으로 어려운 사람들이 많습니다. 특히 이 곳 사람들에게는 부족한 물이 가장 큰 걱정입니다.

지역에 공동으로 사용하는 물탱크가 있지만, 물은 항상 부족해 어른, 아이 할 것 없이 물을 구하기 위해 아침 일찍부터 긴 줄을 서야 합니다. 그마저도 뒷줄에 선 사람들은 물 한 방울도 구하지 못한 채 먼 길을 되돌아가야 하는 날이 많습니다.

특히 코로나19로 개인의 위생이 더욱 중요해진 상황속에서 물은 위생 문제로도 이어져 여러 가지 질병에 노출 되는 경우도 많습니다. 이 곳 나가플라 산악지역의 이웃들이 걱정 없이 물을 구하고, 깨끗한 환경속에서 생활 할 수 있도록 지원하는 이번 캠페인에 함께 해 주세요.

※ 본 캠페인은 21년 12월 1일부터 22년 1월 31일까지 진행되며, 모금된 금액은 콩고민주공화국 콘솔라파 수도회를 통해 나가플라 산악지역의 372 가구의 사람들이 공동으로 사용할 수 있는 물탱크 4개와 공중화장실 4개를 건축하고, 지하수 시추공사를 진행하는 데 지원됩니다. 총사업비를 초과하여 모인 후원금은 한마음한몸운동본부의 ‘지구촌 빈곤 퇴치’ 사업에 지원 됩니다.

## 콩고민주공화국 생명의 물 프로젝트 후원하기

- 모금기간 : 2021.12.1 ~ 2022.01.31.
- 후원계좌 : 우리은행 1005-684-077777 (재)천주교한마음한몸운동본부
- 후원문의 : 02.774.3488

\* 기부금영수증이 필요하신 경우 세액 공제 받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락주시기 바랍니다.  
한마음한몸운동본부 홈페이지 <http://obos.or.kr> 에서도 참여하실 수 있습니다.

# 2021년 마음축제

## “We(위)로의 소리 캠페인”

“W(위)로의 소리” 캠페인은 다양한 위로의 소리를 함께 서로에게 나누는 캠페인입니다.

▶ #뽀드득뽀드득 눈 위를 걷는 소리

🎧 #사각사각 연필로 글씨 쓰는 소리

⏸ #토닥토닥! 괜찮아~다 잘될 거야

🎧 #타닥타닥 모닥불 타는 소리

▶ #밥먹자! 라는 친구의 한마디

여러분은 어떤 소리를 들을 때 위로를 받으시나요?  
조용히 눈을 감고 들려오는 소리를 듣고 있으면 고요함 속에서 명상과  
묵상을 통해 마음이 편안해지는 것을 느낄 수 있습니다.

한마음한몸자살예방센터에서는 이번 연말 소리로 위로와 치유를  
모두에게 전하는 특별한 캠페인을 진행합니다. 평소 편안함을 느꼈던  
소리 사연을 함께 나누면서 서로 위로를 전하는 이번 캠페인에  
여러분을 초대합니다.



\* 여러분의 사연을 담은 ‘We(위)로의 소리’는  
cpbc 라디오(수도권 FM 105.3MHz)를 통해 들으실 수 있습니다.

🎧 한마음한몸자살예방센터와 cpbc 라디오가 함께하는  
[We(위)로의 소리 캠페인]에서 여러분의 사연을 기다립니다.

- ▶ 저는 파도 소리만 들으면 마음에 평화가 찾아와요!
- ▶ (속삭이듯) 저 지금... 꼭 하고 싶은데 꼭 참고 있는 말 한마디가 있는데요...  
부장님~ 저 퇴근하겠습니다!!

여러분에게 위로를 주는 소리, 무엇인가요?  
지금 이 말 딱 한마디만 하면 속 시원~하겠대! 하는 여러분 마음의 소리가  
있다면 #1053번(1통화 100원)으로 사연을 남겨주시거나, 아래 링크를 클릭해  
나에게 위로를 주는 소리는 무엇인지 이유와 함께 남겨주세요.

“We(위)로의 소리” 남기기  <http://naver.me/5SFrKq3y>

선정된 사연은 멋진 오디오 콘텐츠로 제작되어 방송되고,  
백화점 상품권, 치킨 모바일 쿠폰 등 푸짐한 선물드립니다. 많은 참여 바랍니다.



위로의 소리



# 오소서, 거리의 예수님



한마음한몸운동본부는 대림시기를 맞아 서울 명동대성당 1898 광장 안 '한마음한몸운동본부 나눔자리'에서 무료급식소 명동밥집을 주제로 '오소서 거리의 예수님' 테마 전시를 진행합니다.

이번 전시는 지난 8월부터 10월말까지 진행됐던 '여기는 사랑이 꽃피는 명동밥집' 주제 전시에 이은 두 번째 전시로 빛으로 오시는 예수님을 기다리는 대림시기의 의미를 담아 코로나 19의 상황으로 야외에서 배식을 진행하고 있는 명동밥집의 천막에 오시는 거리의 예수님을 상징하는 전시물로 기획되었습니다.

특히 이번 전시작품을 모두 명동밥집에서 쓰임을 다하고 버려지는 박스들을 재활용하여 제작함으로써 고단한 삶에서 상처받고 소외된 분들이 명동밥집에서 예수님의 사랑을 체험하고 각자의 자리로 돌아가 희망을 그려나가기를 바라는 마음을 담았습니다.

또 명동밥집을 찾은 거리의 예수님이 둘러보시는 우리를 담은 영상물을 상영하며, 거리의 예수님 열 분에게 한 끼의 식사를 드리는 후원 프로그램에도 참여하실 수 있습니다. 22년 1월 말까지 진행되는 이번 전시에 여러분의 많은 관심과 방문 요청드립니다.

“가난한 이들을 위한 우선적인 선택,  
주위의 사람들에게 보내는 작은 나눔이 그 시작입니다.”

## 거리의 예수님께 한 끼의 식사를 나누어 주세요.

1만원으로 한 분에게 일주일간 식사를 드릴 수 있고, 5만원이면 한 달간 식사를 드릴 수 있습니다.

♥명동밥집 후원계좌 : 우리은행 1005-604-022962 (재)천주교한마음한몸운동본부

♥후원 문의 : 02-774-3488

- 기부금영수증이 필요하신 경우, 세액 공제 받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락주시기 바랍니다.

♥명동밥집 봉사자 문의 : [www.mdbj.or.kr](http://www.mdbj.or.kr) (명동밥집 홈페이지 참조)







**한마음한몸 정기·일시 후원**

당신은 참 아름다운 사람입니다! 한마음한몸의 새로운 후원자가 되어주셔서 감사합니다.

참여신청 및 문의  
02)774-3488



**생애주기별기부로  
따뜻한 세상 만듭시다!**

**참여신청 및 문의**  
**02)727-2299**

11월의 새로운 한마음한몸 나눔 가족입니다.

(2021년 11월 1일 ~ 11월 30일 기준)

**발원후원자** (유치에원투자 | 주)이제미래콤 | 주)지성인태내서널 | 14지구동부연합회 | KIMAEJA | NOHYOUNGS | sr.다녀 | sr.마져라냐 | sr.말티다 | sr.나타냐 | sr.진아미가다 | 가브리엘 | 가브리엘라 | 가정사역팀주최3일 | 강요정 | 강보승 데바네틱드 | 강성숙 | 강충혁 프란티스코 | 강시경 | 강영우 | 강예준 스테파노 | 강장순 | 강찬순 예로비도 | 강창훈 베드로 | 강하림 김혜숙 | 강희정 강진소피아 | 고베원 아다 | 곽복향영 안드레아 | 고보민 | 고성수 메테르세 | 고영주 | 고평환 | 고인권 | 고정숙 루치아 | 고정화 마리아 | 고종심 마리아 | 고희정 크리스티나 | 박유정 | 박인영 마카렐라 | 박정열 | 박지숙 | 박현애 로사 | 구동우 | 구승모 | 구자선 | 권경아 헬레나 | 권구철 요셉 | 편한히 클라라 | 권만도 | 권유미 | 권윤희 살로메 | 권간진 | 권지혜 가브리엘라 | 권혁수 | 권해미 | 글로리아 | 금상호 오한 | 기정덕 에페라 | 김기연 | 김건영 가브리엘라 | 김명숙 | 김동의 가브리엘라 | 김광록 크리스티나 | 김금주 수녀 7명 | 김기영 바오로 | 김기환 | 김기영 도미니카 | 김나야 유스티나 | 김도연 야레스 | 김두원 | 김필길 | 김송조 알베르트 | 김동현 | 김동자 세실리아 | 김대영 레지나 | 김은음 | 김우시 | 김영미 | 김영은 헬레나 | 김묘재 모세 | 김욱 | 김문기 | 김미경 세실리아 | 김미숙 스테파니아 | 김미영 | 김미정 클라라 | 김민진 데데사 | 김민하 프라시카 | 김민선 | 김민원 로사 | 김민형 | 김민희 | 김민주 | 김바르 세레니 | 김보영 | 김보희 | 김상은 안젤로 | 김서령 세실리아 | 김성익 | 김성진 | 김신혜 | 김진미 | 김성덕 안젤로 | 김성자 | 김성표 마카렐라 | 김상하 | 김새김 | 김성영 클라라 | 김성영 클라라 | 김승안 다뉴 | 김수연 젤마 | 김숙경 마리아 | 김순호 프란티스코 | 김아민 크리스피나 | 김아진 마카렐라 | 김해희 야레스 | 김현우 | 김영국 | 김영란 올리안나 | 김예란 | 김여민 | 김옥분 유스티나 | 김용근 마카렐라 | 김용현 | 김윤하 야네스 | 김유나 유스티나 | 김유정 | 김유미 | 김운우 필릭스 | 김운정 | 김유아 | 김은영 유스티나 | 김은영 | 김은혜 마틸다 | 김재원 | 김정숙 마카렐라 | 김정아 스테팔라 | 김정숙 마카렐라 | 김정은 | 김경민 | 김광호 야레스 | 김정희 마리아 | 김정훈 | 김재욱 엠마 | 김정애 이사벨라 | 김주영 | 김준숙 콜롬바 | 김준우 요셉 | 김지민 엘리자베트 | 김지숙 유리안나 | 김지는 마리아 | 김지환 | 김지후 | 김진경 카타리나 | 김진하 김재원 | 김태실 크리스티나 | 김택우 가브리엘 | 김필희 콜롬바 | 김현진 라우렌시아 | 김현희 | 김항기 요한보스코 | 김형순 귀암마리아 | 김형언 | 김형태 | 김혜경 루시아 | 김혜현&김태훈 | 김화순 올리안나 | 김은진 안토니오 | 김휘영 유스티나 | 김희수 | 김희국 | 나옥남 | 남덕진 | 남지경 오틀리아 | 남판곤 베드로 | 노상일 안드레아 | 노성래 도미니카 | 노인 자더오벤텐 안드레아 | 로셀라나 | 류연석 | 류영준 | 리규원 | 리리안 | 리리안902(7)남자제안연합 | 마리아멜라 | 말그리나 | 명훈주 루카 | 문영희 | 문미연 클라라 | 문상우 | 문순환 | 문옥자 | 문현수 | 문홍천 | 미동은 진재욱 | 민선영 | 민영원 마카렐라 | 민지정 | 박각애 수산나 | 박각희 | 박금옥 로사 | 박려나 레너 | 박리나 | 박명하 | 한승자 | 박선희 마카렐라 | 박성규 | 박성남 안젤라 | 박성남 | 박성준 | 박세영 언니 | 박소혜 | 박지민 클라우디아 | 박순영 프란티스코사비에로 | 박완온 | 박이은 | 박학순 | 박영숙 헬레나 | 박영순 | 박영희 푸띠나 | 박학준 안드레아 | 박용길 요셉 | 박주연 | 박원규 데데사 | 박원진 스테파노 | 박유희 올리에타 | 박유진 희순루시아 | 박이민 | 박정민 | 박정민 | 박정현 | 박종래 프란티스코 | 박준배 | 박주영 | 박준석 레오 | 박지영 | 박지현 루키아 | 박진숙 마리아 | 박진숙 엘리자베트 | 박진희 클라라 | 박종길 | 박충서 루카 | 박태순 스테파노 | 박태희 스테파노 | 박현숙 클라라 | 박현진 크리스티나 | 박현정 | 박현애 올리아 | 박혜운 | 박혜준 | 박초균 셀라주오한 | 박효진 | 민한기 | 방영미 | 배미란 | 배봉환 | 배소영 | 배정원 | 배호열 | 배호석 리노 | 백민 | 백선진 | 백성아 | 백웅식 가브리엘 | 사촌경 | 백정인 릴리나 | 백정화 | 번이나 | 비버나디 | 사손자 | 서민주 | 서민혜 아라리아 | 사성혜 | 서서울지구 사회행정 | 서영아 | 서혜희 세실리아 | 서원희 도미니고 | 서원희 마리아 | 프란티스코 | 서은숙 헬레나 | 서이중 대안드레아 | 서지영 | 서한울 | 서현진 | 서희정 | 석인우 | 석인호 | 석해원 | 설정우 마카렐라 | 설고는 | 성명호 안드레아 | 성목재희 | 성준계 | 서충 상바로성당 초등부 주일학교 | 소복희 언니 | 소피아 소피아 | 소희태데라 | 손길근 | 손병두 | 손세형 | 손수연 야레스 | 손순서 | 손주희 | 손준형 현라피엘 | 손현지 | 송대희 엘리자베트 | 송도원 라파엘 | 송은진 | 송민지 | 송수진 마리아 | 송승빈 | 오아성민 | 오승현 | 송은숙 | 송엘라마리아 | 송이영 | 송명미 | 송창영 가브리엘 | 송태준 안드레아 | 송태희 켈마 | 송은의 마카렐라 | 송혜미 엘리자베트 | 송현영 에스텔 | 송기연 | 시우 | 신명진 레지나 | 신성진 | 신소영 | 신영림 클라라 | 신영옥 | 신영진 | 신은진 | 신정경 마틸다 | 신정훈 | 신종현 | 신지윤 클라라 | 신정숙 스테파니아 | 신태섭 | 신채영 | 신혜진 | 신성혜 언니 | 심수연 쇼하데라사 | 심수정 | 심연아 마카렐라 | 심지희 카타리나 | 심정희 | 심종두 | 이네스 | 안경자 | 안나 | 안다헤 | 안양영 | 안성일 | 안성준 나자로 | 안은숙 | 안영희 켈마 | 안현희 압구정동성당 청년교회 | 양성준&양승준 | 양승엽 스테팔라 | 양승희 | 양영호경 | 양영호 | 양영희 황정화 루시아 | 양혜재 양희종 루키아 | 양희옥 | 양매원 | 양혜진 양우성다녀 | 연경민 가브리엘 | 연미경 희순루키아 | 연민희 데데사 | 염성원 즈카리아 | 예수화 베르킨스 오가영 | 오광규 토마스 | 오낙은 | 오래지나 | 오미라 소피아 | 오병춘 | 오선용 루카 | 오승자 | 오영말 | 오정선 | 오필렉 Raphael Kalinowski | 옥지현 | 옥지윤 | 옥진선 | 우강자 루나 | 우데레사 | 우윤성 제노 | 우중옥 야시요 | 우희진 | 원소희 | 원원태원 | 원우진 | 유영록 | 유미 | 유미애 클라라 | 유미혜 유스티나 | 유영우 | 유성봉 바오로 | 유수경 세레나 | 유수자 베레나 | 유성정 데데사 | 유은숙 | 유영정 | 유육진 | 유인희 헬레나 | 유재선 | 유재영 요셉파나 | 유헌영 마리스텔라 | 윤미경 | 윤상근 다니엘 | 윤상임 | 윤세연 요안나 | 윤소정 리디아 | 윤정은 | 윤정의 | 윤진오 | 윤찬희 | 윤희준 | 윤원환 베드로 | 의정부교구 교당동성당 | 이경림 | 이경영 데데사 | 이경옥 | 이점범 세라파나 | 이경희 | 이경희 마르가리타 | 이경희 마리아 | 이광자 | 이광진 | 이규하 | 이규혜 | 이기안 | 이다정 | 이다현 마리스텔라 | 이덕희 | 이동옥 | 이두라 | 이래현 | 이련미 | 이명숙 앤젤라 | 이명숙 헬레나 | 이명순 보나 | 이명진 | 이미영 쇼하테라사 | 이민진 | 이병선 | 이병훈 | 이복함 | 이복숙 | 이만희 | 이삼인 | 이사연 | 이서원 | 이서원 다니엘 | 이서영 | 이선옥 수산나 | 이선주 세라파나 | 이성진 | 이성훈 바오로 | 이세비 | 이세은 | 이소희 | 이수민 레오 | 이숙 | 이숙자 플로라 | 이승연 클라라 | 이승현 | 이승희 클라라 | 이양순 올리바 | 이연기 마케델라 | 이연숙 클라라 | 이영래 | 이영숙 | 이영은 | 이영행 | 이영희 엘마 | 이영평 | 이유희 마카렐라 | 이우진 마리아 | 이윳남 | 이윳림 | 이윤주 데데사 | 이윤옥 일레네 | 이은주 마리아 | 이영경 아델라 | 이은미 | 이의정 | 이일주 엘리자베트 | 이임숙 벨라데라 | 이재선 벨라데라 | 이재원 | 이재진 로베르토 | 이재학 | 이재희 | 이정하 | 이정하 로사 | 이정하 | 이정훈 사도요한 | 이주연 | 이주현 | 이주형 베드로 | 이준기 | 이지안 | 이지에 데데사 | 이지우 | 이지는 | 이지혜 | 이진숙 | 이진하 비아 | 이진형 | 이창배 가브리엘 | 이채원 | 이채재 다니엘 | 이춘주 마카렐라 | 이충원 | 이태령 | 이태무 | 이태불 | 이태희 | 이하나 | 임하림 | 이혁 | 이현진 | 이현중 | 이해미 올리나 | 이해영 세실리아 | 이호수예린 | 이호연 | 이흥근 | 이희황 엘리자베트 | 일산성모유치원 | 임금순 크리스티나 | 임명희 | 임서진 | 임선사 스콜라스티카 | 임성택 요셉 | 임성희 세실리아 | 임송숙 수산나 | 임재경 | 임영민 | 임영아 | 임용한 그레고리오 | 임유리 | 임정화 | 임정희 마리아 | 임주연 임지현 | 임채운 | 임하연 | 임해리 실비아 | 임현정 켈마 | 임원진 | 임효진 | 장동호 바오로 | 장소영 | 장순아 | 장영범 | 장용현 실베스터 | 장용화 클라우디아 | 장용희 | 장재훈 다니엘 | 장재동 | 장한샘 | 장현일 베나디오 | 장혜성 | 장효정 | 전민재 | 전성연 | 전상희 | 전선옥 | 전소영 | 전주진 비아 | 전주한일학교고 | 전찬희 | 전해민 | 전희정 | 정갑숙 | 정경식 | 정경일 요셉 | 정귀오 | 정명순 말티나 | 정미애 | 정민고 | 정민선 | 정나 | 정복희 | 정성호 | 정성라 | 정성영 | 정승명 베드로 | 정재자 마리아 | 정전진 | 정용실 | 정용주 | 정영관 유스티나 | 정율라 스탠라 | 정영은 | 정은지 | 정외진 요안나 | 정진지 | 정인호 하성바오로 | 정절채 요셉 | 정정술 | 정정훈 그르בל리오 | 정주용 라우렌시오 | 정진 | 정진경 올리안나 | 정지희 | 정혜정 정자리아 | 정희진 | 제민지 프란티스코 | 조병민 | 조경옥 베네딕토 | 조경옥 | 조남화 | 조명성 안드레아 | 조명자 루치아 | 조민성 | 조상희 | 조소미 | 조성옥 | 조수연 조소연 | 조숙현 | 조이라 | 조이경 요안나 | 조예원 | 조용수 바오로 | 조우성 | 조유희 도미니카 수녀 | 조우주 | 조은영 클라라 | 조은하 | 조은희 | 조창호 | 조현주 소피아 | 조현준 | 조희정 | 주남기 | 주상헌 | 주석회사 위고텍스 | 주석회사바이오타이드 | 주선훘 | 주향선 | 주화식 릿다 | 지다솔 로셀라나 | 지성 지윤 | 지혜정 | 진숙경 데데사 | 진성동 스테파노 | 진영만 요셉 | 차윤정 | 차정서 | 채호 | 채호석 요한 | 천진고 | 청수초등부 | 최창진 말발디나 | 최이영 | 최미성 루트가데스 | 최미정 | 최보은 수산나 | 최상원 | 최순희 세실리아 | 최찬나 | 최희성 | 최희선 | 최희정 안드레아 | 최유미 데데사 | 최은경 마르타 | 최은진 마리아데데사 | 최월선 | 최우연 | 최준영 | 최지현 | 최창봉 | 최침성 | 최하순 | 최정영 루카 | 최희경 반나리 | 최희순 | 최희영 베로나 | 최주동 | 최주금 | 커리올트너 | 커브시들클럼 | 코로프 인더스트리 F&B부문 WAAC | 토마스나아쿠나나 | 포도주현 | 포플러나 | 파패환 | 파종철 | 하금부 | 하민주 | 하영주 리디아 | 하지원 한국기초문화협회 | 하영우 | 한명자 클라우디아 | 한금숙 마리아 | 한상훈 바오로 | 한성태 | 한성희 | 한윤미 | 한은숙 | 한일송 | 한지영 | 한진 | 한희남 | 함지현 | 한구진 | 한하늘 | 한희영 | 허대미 에스텔 | 한성금 그라시아 | 한현환 | 현영미 | 한혜옥 야레스 | 홍준희 | 홍문도 | 홍봉자 갈라시아 | 홍석진 카타리나 | 흥선기 시대은 | 홍성하 | 홍정원 데데사 | 황경희 올리안나 | 황상묵 | 황세영 | 황세희 마리아 | 황순희 야시야 | 황영숙 막달레나 | 황은진 마카렐라 | 황정희 | 황지후 | 황효주 루카 **명동법집** (주)케이메스티알렉터빌 | 건축희 리디아 | 강창흔 베드로 | 강태경 헬레스티노 | 박지민 | 권운경 정마르타 | 김경희 | 김더희 에스텔 | 김백록 크리스티나 | 김근우



나눔가게  
나눔기업

가게의 규모와 종류는 다르지만 행복나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같은 나눔가게·기업  
신청서 안내자료를 보내드리고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된  
나눔현판을 보내드립니다. (2020년 5월 ~ 2021년 9월 기준)

참여신청 및 문의  
02-727-2299

358호점 경기 군포시 엘에스로 (주)케이엘에스씨 | 359호점 경기 남양주시 경춘로 사랑의 꽃 | 360호점 충남 아산시 온화로 불라는  
361호점 대구 수성구 까페모라이피기까지 | 362호점 부산 수영구 향양아이소리심리상담부산동부센터 | 363호점 경기 파주시 (주)삼진씨앤씨

※ 현재 약 100여 예비 나눔가게·기업이 후원에 참여하고 계십니다. 여러분의 동참을 기다립니다.



본 소식지는 쿡기름을 활용한  
친환경 인쇄로 제작했습니다.