

## 한줌의 쌀 예수님 뭍으로



미얀마 나링 마을의 노이는 매일 아침 학교에 달려갑니다.

한 줌의 쌀이 모여 울퉁불퉁했던 위험한 산길이 아이들의 안전한 등굣길로 변했습니다. 천사같은 아이들의 미소를 지켜주세요.

헌미헌금봉헌은 내게 필요 없거나 남는 것만을 주는 것이 아니라 내게 귀한 것이라도 내어주는 것입니다. 그러기에 기도와 희생이 따르는 나눔의 봉헌입니다.

우리는 이웃을 향해 더 멀리 더 깊이 더 섬세히 우리의 시선을 두어야 합니다. 이것이 바로 오늘을 살아가는 우리에게 내리시는 주님의 요청입니다.

지구촌빈곤퇴치를 위한 9일기도와 함께하는 헌미헌금 봉헌에 많은 동참 부탁드립니다.

9월은 헌미헌금  
봉헌의 달



### 헌미헌금 봉헌의 달

★ 후원계좌 우리은행 454-005324-13-001 (재)천주교한마음한몸운동본부  
★ 문의 02.727.2267 ARS 060.700.1117(한 통화당 3,000원)

# 기도로 함께 하는 헌미헌금봉헌의 달

한마음한몸운동본부는 9월 헌미헌금 봉헌의 달을 맞아 빈곤과 질병으로 고통 받는 지구촌 이웃들의 삶을 나의 삶으로 받아들이며 함께 기도하고 사랑을 나누는 기회를 마련하였습니다.

‘기도는 새로운 복음화의 활력’이라는 2015년 서울대교구 교구장 사목표어처럼 기도를 통해 이 풍요의 시대에 여전히 빈곤과 질병, 차별로 고통 받는 이들의 아픔을 함께 기억하고 위로하자는 뜻을 담았습니다. 세상의 가난과 질병으로 고통 받는 모든 사람들을 위해 한마음 한뜻으로 기도와 봉헌 함께 해주시길 부탁드립니다.

“행복하여라, 마음이 가난한 사람들! 하늘나라가 그들의 것이다.”  
(마태 5.3)

※ 한마음한몸운동본부 홈페이지([www.obos.or.kr](http://www.obos.or.kr))에서 지구촌 빈곤퇴치 기원 9월 기도문을 다운받으실 수 있습니다.

## 한마음한몸운동 기도문

자비로우신 아버지,  
당신은 저희와 함께 계시고  
저희를 살리시기 위하여  
당신의 살과 피를 생명의 양식으로 주셨나이다.

감사하는 마음으로 기도 드리오니  
저희로 하여금 당신의 성체와 한마음한몸되어  
그 생명의 힘으로 사는 사람되게 하소서.

또한 성찬의 신비에서 드러나는  
당신의 그 한없는 사랑을 본받아  
서로 사랑하고 나눔으로써  
주님 안에 하나 되고,  
주님의 평화를  
온 세상에 전하는 도구 되게 하소서.  
우리 주 그리스도를 통하여 비나이다. 아멘.

평화의 모후여, 저희를 위하여 빌어주소서.  
한국의 모든 순교 성인들이여, 저희를 위하여 빌어주소서.  
아멘.



**첫째 날** 지구촌의 모든 국가에서 빈곤과 굶주림으로 고통받는 사람들을 위하여 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 낭비하는 생활을 반성하고 절약하는 생활하기

**둘째 날** 어린이들이 공평하게 양질의 교육을 받을 수 있도록 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 아동 노동으로 생산된 제품 구입하지 않기

**셋째 날** 지구촌의 어린이들이 굶주림과 질병으로부터 벗어날 수 있도록 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 한 줌의 쌀을 아이들의 몫으로,  
헌미헌금 운동 참여하기

**넷째 날** 모든 사람들이 인종, 종교, 성별 등의 차별로부터 벗어나 인간다운 삶을 누릴 수 있도록 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 우리 주위에 차별 대우를 받고 있는 사람들이 있는지 알아보고 인권이 침해되는 현실에 관심 갖기

**다섯째 날** 생명을 출산하는 모든 여성들의 건강을 위하여 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 임신부를 위해 자리 양보하기

**여섯째 날** 지구촌의 사람들이 예방과 치료가 가능한 모든 질병으로부터 벗어날 수 있도록 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 질병으로 고통 받는 이들을 위해 기부하기

**일곱째 날** 자연과 함께 더불어 살아가는 세상을 위하여 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 일회용품 사용 줄이기

**여덟째 날** 하느님의 사랑과 생명을 나누는 사람들을 위하여 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 내가 받았던 가장 큰 나눔 기억하고 감사하기

**아홉째 날** 지구촌 모든 사람들의 하나됨을 위하여 기도합니다.

† 한마음한몸운동 기도문, 주님의 기도, 성모송, 영광송

★ 실천사항: 주위의 약하고 소외된 사람들에게  
관심 갖고 봉사하기

# 혼자 힘들어 하지 마세요

TV, 라디오, 신문, 인터넷에서 너무 많이 본 기사입니다. 그래서, 이젠 이런 수치들이 그다지 마음 깊이 와 닿지 않습니다. 남의 일인 것만 같습니다.

2015년 1월~2월 두 달 동안 한마음한몸운동본부에서는 전국의 천주교 성직자, 수도자, 평신도 1,120명을 대상으로 자살에 대한 인식조사를 실시했습니다. 설문 항목 중 “당신의 주변에서 자살에 대한 경험이 있으십니까?”가 있었습니다. 1,120명의 답변자 중 39.81%가 경험이 있다고 대답했습니다.

우리들 10명 중 4명은 가족, 친구, 친척, 지인들을 자살로 잃어본 경험이 있다는 이야기입니다. 그런데, 실태조사 결과 또 하나의 중요한 사실을 알게 되었습니다. “자살은 개인의 책임이다”라는 질문에 응답자의 81%가 <아니다>라고 응답하며 자살은 자살자 한 개인의 책임이 아니라 자살자가 죽음을 선택하기까지 외롭게 혼자 내버려둔 사회와 우리 자신에게 책임 있다고 말해주었습니다. 자살자를 돕고자 하는 마음은 누구에게나 있지만 단지 어떻게 도와야 할지 방법을 모르는 것이었습니다.

본당 자살예방캠페인, 자살예방 전문교육, 자살위기전화 및 면접상담, 자살유가족을 위한 피정 및 모임 등 다양한 방법으로 활동하고 있는 천주교 서울대교구 사회목국 한마음한몸운동본부 자살예방센터가 여러분의 곁에 있습니다. **자살 생각으로 힘들어 하는 가족이나 이웃을 보시면 02-318-3079로 문의해 주세요.**

그리고, 자살의 위기로 힘들어 하는 당신께, 그리고 자살로 소중한 가족을 잃은 유가족분께도 말씀드립니다. “당신은 혼자가 아닙니다. 당신이 진정으로 행복하고 평화롭기를 그리고, 괴로움과 슬픔에서 벗어나기를 기도드리며 여러분을 기다리고 있습니다. 혼자 힘들어하지 마세요. 당신의 아픔을 통해 삶의 의미를 찾고, 절망을 희망으로 바뀌어나가는 여정에 저희가 함께 하겠습니다.”

## OECD 국가 중 자살률

1위

## 하루 평균 자살자수

39.5명

〈 출처 : 2013년 통계청 〉

## 자살유가족을 위한 '해바라기 슬픔돌봄 모임'

사별가족들이 모임을 통해, 소중한 이를 잃은 슬픔을 함께 끌어안고 작은 위로를 얻는 여정에 여러분을 초대합니다.

- ★ **참여대상** 가족을 자살로 잃은 후 심리적 어려움을 겪고 계신 분.
- ★ **언제** 2015년 10월 21일 ~ 11월 25일 (매주 수요일, 6회기), 19시~21시
- ★ **어디서** 한마음한몸자살예방센터
- ★ **신청** 2015년 10월 10일까지 (선착순 10명)
- ★ **참가비** 무료
- ★ **문의** 02. 2265. 2952 (월~금, 10시~17시)

## 한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업



가게의 규모와 종류는 다르지만 행복나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같은 나눔가게·나눔기업 신청서 예쁘게 디자인된 현판과 전용 저금통, 안내자료를 보내드립니다. 카운터 및 입구에 나눔현판을 부착하시면 나눔의 의미는 더욱 빛날 것입니다.

※ 기준: 2015.1 ~ 2015.9

※ 한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업이 되시려면 소정의 선정 기준이 있습니다.

※ 현재 약 160여 예비 나눔가게·기업이 후원에 참여하고 계십니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

참여문의 | 한마음한몸운동본부 커뮤니케이션팀 02 727 2263

- 170호점 광주 동구 중앙로 트라이 광주중앙점
- 171호점 서울 양천구 신월3동 고송
- 172호점 인천 옹진군 영흥남로 삼봉 푸줏간 정육점식당
- 173호점 경남 하동군 악양면 그림동
- 174호점 서울 종로구 청계천로 (주)테르소프트
- 175호점 서울 은평구 녹번동 뉴아이피
- 176호점 제주 서귀포시 신양로 시베리아골프3시별장
- 177호점 서울 영등포구 당산로 꿈꾸는 갈비탕
- 178호점 경기 성남시 성남대로 한양여린이집
- 179호점 서울 송파구 가락본동 탕이랑막회랑
- 180호점 서울 강남구 강남대로 이물도 사람들
- 181호점 서울 양천구 신월로 아동청소년발달심리상담센터 믿음
- 182호점 충남 논산 강경읍 금백로 성모약국
- 183호점 서울 광진구 구의동 행운공인중개사사무소
- 184호점 서울 마포구 노고산동 예원윤앤송한의원
- 185호점 서울 송파구 풍성로 동서울신발
- 186호점 서울 구로구 남부순환로 두리두리호프
- 187호점 서울 구로구 개봉로 온누리자혜약국

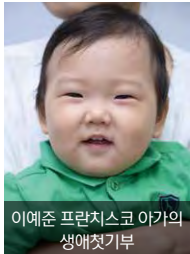
- 188호점 서울 영등포구 은행로 (주)인테스
- 189호점 서울 성북구 동소문로 에디타김
- 190호점 서울 구로구 개봉로 리트머스 개봉점
- 191호점 서울 동대문구 장안로 조은내과의원
- 192호점 서울 영등포구 대림로 파티C&M
- 193호점 서울 강서구 강서대로 (유)프리마모터스
- 194호점 경기 의정부시 동일로 향구탐차냉동
- 195호점 서울 동작구 만양로 한평야집매여사
- 196호점 서울 강서구 기양동 (주)마라식품
- 197호점 서울 성북구 동소문로 스타들의 구제마켓
- 198호점 서울 마포구 중동 YOGI TREE
- 199호점 서울 동작구 신대방동 보라매종합보수
- 200호점 서울 성북구 삼선동 5가 다담떡국방
- 201호점 경기 화성시 효행로 707번길 신한마트
- 202호점 서울 강남구 방고개로 23길 내가국수다
- 203호점 서울 마포구 백범로 205 휴한의원 마포점
- 205호점 서울 관악구 행운동 파리바게뜨 관악 행운점
- 206호점 서울 강동구 성안로 156 이원의료기



## 생애첫기부로 따뜻한 세상 만드어요!



생애첫기부는 사랑스러운 아이의 기념일에 잔치를 열어주는 대신 그 비용을 빈곤과 질병으로 고통받는 친구들에 전달하는 행복한 나눔입니다.



### ★생애첫기부

**강다원** 2014.09.18생 父 강형원 母 김양진 **경규민 프란치스코** 2014.10.06생 父 경태현 母 손영하 **고다연 빅토리아** 2014.09.22생 父 고대우 母 서나영 **고민음** 2015.06.11생 母 고영미 **금시윤 프란치스코** 2014.08.18생 父 금대중 母 윤혜은 **길민솔** 2014.01.27생 父 길근석 母 최운영 **길고는 클라라** 2014.08.31생 父 김경민 母 김민지 **김나연** 2014.12.07생 父 김태현 母 이지원 **김노엘 노엘** 2014.08.31생 父 김현철 母 윤지연 **김도연 로사** 2014.07.21생 父 김성준 母 김민정 **김서은 소피아** 2014.09.15생 父 김용의 母 장민정 **김서현** 2014.08.06생 父 김태성 母 서민희 **김세인 아녜스** 2014.10.23생 父 김태윤 母 최지혜 **김수현 라파엘라** 2014.06.27생 父 김중현 母 한지연 **김재윤 비오** 2014.08.22생 父 김경환 母 김지혜 **김지완** 2015.05.07생 父 김정주 母 이슬비 **김태희** 2001.08.18생 父 김문성 母 박보연 **김하영** 2014.09.05생 父 김정훈 母 서보라 **김하준** 2014.08.23생 父 김경철 母 서승현 **김현서 안나** 2012.07.02생 父 김원중 母 김은영 **노건우** 2014.04.21생 父 노영진 母 홍연성 **류재윤 카타리나** 2014.09.05생 父 류문선 母 이나래 **류지민 데레사** 2009.10.13생 父 류종우 母 유혜선 **문소현 모니카** 2014.08.27생 父 문성원 母 이아름 **문예슬 에스더** 2014.09.02생 父 문성환 母 최영희 **문유미** 2014.08.22생 父 문지강 母 류아영 **박은리원 안젤라** 2014.08.04생 父 박진선 母 권호정 **박이랑 보나** 2014.05.26생 父 박재현 母 박명희 **박이수** 2013.11.10생 父 박종률 母 이서원 **박지은** 2014.08.16생 父 박형선 母 최형 **배윤재 라파엘** 2014.08.13생 父 배한욱 母 이지영 **손연우** 2014.06.19생 父 손명진 母 박현애 **신율 도미니코 사비오** 2015.03.09생 父 신동 母 이하나 **안지유 마리아** 2014.06.02생 父 안성일 母 오정희 **유서연** 2011.09.21생 父 유형근 母 허고은 **유재승 파비아노** 2014.08.20생 父 유혁주 母 이고은 **유지오** 2015.06.25생 父 유준구 母 권규리 **윤석준 프란치스코** 2014.07.30생 父 윤찬현 母 한희희 **이서윤** 2015.07.03생 父 이지훈 母 김은영 **이아정** 2014.08.13생 父 이승철 母 김진영 **이연아 스텔라** 2014.08.26생 父 이용진 母 이민선 **이예준 프란치스코** 2014.10.04생 父 이찬영 母 정지혜 **이준서 바오로** 2014.08.13생 父 이성희 母 조정란 **이찬 람베르토** 2014.09.17생 父 이승환 母 이윤조 **임요한 요한** 2015.05.02생 父 임현우 母 이선화 **전해민** 2013.08.03생 父 전준호 母 이지희 **정세연** 2013.06.12생 父 정병관 母 김영선 **정의희 마카렐** 2014.09.30생 父 정성수 母 김수현 **조유찬 프란치스코** 2011.08.06생 父 조수걸 母 조아영 **조준상** 2014.08.18생 父 조한석 母 연보라 **조혜나 폴리나** 2014.09.25생 父 조준호 母 김보람 **주진호 유스티노** 2014.06.05생 父 주기철 母 이승환 **최예나** 2015.05.26생 父 최성훈 母 이승현 **최은재** 2014.09.30생 父 최희균 母 박안라 **최정안** 2012.05.02생 父 최홍

진 母 유시영 **최준우** 2014.08.06생 父 최동진 母 유시영 **추도윤 레오** 2014.09.04생 父 추재호 母 김지연 **한시형** 2014.02.21생 父 한승철 母 정진안 **홍지나** 2013.08.16생 父 홍성철 母 이강민 **황지민 판크라치오** 2014.10.26생 父 황우현 母 이승희

### ★두번째 기부

**고서연** 2009.08.18생 父 고동신 母 김희미 **김시연 아녜스** 2010.11.13생 父 김대현 母 이지원 **박선우 요한보스코** 2014.04.05생 父 박성현 母 김민정 **박소은** 2014.08.20생 父 박원정 母 진선화 **배유민 마카렐** 2013.09.24생 父 배세영 母 서상미 **백준열 아우구스티노** 2013.08.21생 父 백익환 母 민민정 **안서정 헬리나** 2014.08.31생 父 안희준 母 이자영 **유은재 데레사** 2012.07.06생 父 유준영 母 홍혜경 **이유안** 2014.09.19생 父 이창근 母 장지연 **이운재** 2014.09.12생 父 이대근 母 윤기연 **이지은** 2014.08.17생 父 이재구 母 신지현 **임해아** 2013.08.06생 父 임승우 母 서유나 **한원준** 2012.08.28생 父 한창환 母 이미지 **현이안 라파엘** 2014.07.14생 父 현정주 母 이교연

### ★세번째 기부

**김시은 클라라** 2012.09.07생 父 김태윤 母 최지혜 **백주하 베네딕도** 2004.08.03생 父 백인호 母 최경진 **소재후** 2012.09.04생 父 소준섭 母 김수정 **송지호 데레사** 2011.08.19생 父 송병일 母 서현민 **유서진 에스더** 2012.08.10생 父 유혁주 母 이고은 **이가는 스텔라** 2012.08.31생 父 이규형 母 김윤희 **이상희 비오** 2012.08.27생 父 이용환 母 박설희 **이윤영 안나** 2012.08.31생 父 이대근 母 윤기연 **이종현 대건 안드레아** 2012.08.27생 父 이인기 母 이우영 **이종민 세라피노** 2012.10.12생 父 이강표 母 한규진 **한스텔라 스텔라** 2012.08.20생 父 피재환 母 한소진 **황승현** 2012.08.28생 父 황준하 母 황윤진

### ★네번째 기부

**김유현 프란치스코** 2012.07.29생 父 김도연 母 류미숙 **김지우 도미니코** 2011.08.31생 父 김은한 母 장양원 **박지연 안나** 2008.08.06생 父 박광진 母 박봉철 **송예은 에스텔** 2009.09.03생 父 송재욱 母 이해진 **신지민** 2011.08.03생 父 신진호 母 김유정 **유은준** 2012.09.04생 父 유형석 母 이지원 **한승우 라파엘** 2010.07.29생 父 한상훈 母 김주연

### ★여섯번째 기부

**이승우 콘스탄티노** 2014.04.12생 父 이종수 母 박우정

### ★여덟번째 기부

**조호연 베르나르도** 2007.08.20생 父 조남현 母 김자영

### ★기념일 기부

**환갑 기념 기부:** 서안나 아녜스 / 기일 기부: 고 김대현 가브리엘 / 멋진 커를의 기부: 허일희 루카&박경순 안젤라 800일 기념 / 아름다운 부부의 기부: 권준하 안드레아&김민선 엘리사벳 결혼5주년 엄진국 요셉&박은진 레지나 임신 기념 / 멋진 팬들의 기부: K2 김성연 루카 생일 기념

### ★ 생애첫기부 참여신청 및 문의

한마음한몸운동본부 02.727.2267

### ★ 생애첫기부 계좌안내

지구촌 빈곤 아동 및 청소년 돕기

우리은행 1005-684-077777

백혈병·난치병 아동 및 청소년 돕기

우리은행 454-005324-13-044

※ 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

## 함께하는 사회사목

### [서울가톨릭사회복지회]

### 서울가톨릭사회복지회 정기 후원자 모집

서울가톨릭사회복지회는 1976년故김수환 추기경님께서 만드셨습니다. 변변한 사무실조차 제대로 마련되지 못하고 재원도 인력도 턱없이 부족하게 시작하였지만 1983년 한국 천주교 역사상 처음으로 종합성을 띤 사회복지법인으로 인가를 받았습니다. 그 후 국내 처음으로 가정호스피스 개념을 도입하고 최초의 국내입양사업 전문기관을 설치하였으며, 에이즈 환자를 위한 쉼터를 개소하는 등 사회가 외면하고 보살핌이 필요한 이웃들을 위해 일 해 왔습니다. 사회복지의 전문성과 운영의 투명성을 통해 서울 지역 내 가난하고 소외된 이웃을 돌보는 서울가톨릭사회복지회는 서울대교구의 국내 사회복지사업 전담 기구로 39년동안 활동하고 있습니다. 현재 서울가톨릭사회복지회는 다양한 사회복지 분야에 걸쳐 약 270개 시설을 관리·운영하고 있으며 앞으로도 서울가톨릭사회복지회가 가난하고 소외된 사람들의 인간다운 삶을 위해 더욱 헌신할 수 있도록 여러분의 사랑과 관심을 부탁드립니다.

### ★ 후원신청 및 문의

서울가톨릭사회복지회 자원개발팀 02.776.8810



서울대교구는 지난해 우리사회에 큰 울림을 주고 가셨던 프란치스코 교황님의 뜻을 이어받아 가난하고 소외된 사람들과 함께 하고, 그들의 아픔을 위로하기 위해 '사회적 약자와 함께하는 미사'를 진행하고 있습니다. 오는 24일(목)에는 이주사목위원회 주관으로 "너는 내가 나그네였을 때에 따뜻이 맞아들였다."라는 주제로 사회적으로 차별받고 고통중에 있는 사람들을 기억하기 위한 미사가 명동성당에서 진행되오니 신자들의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

일시 | 9월 24일(목), 19시

장소 | 명동성당

주제 | 너는 내가 나그네였을 때에 따뜻이 맞아들였다.

주최 | 서울대교구 사회사목국

주관 | 이주사목위원회

하루 100원 모으기  
100만 신자  
참여운동

100

52,489명

2015.9.10 현재

★ 자동이체신청 | 02.774.3488

★ 지로 | 7522277

★ 후원계좌 ※ 예금주: (재)천주교한마음한몸운동본부

우리은행 | 454-005324-13-001

신한은행 | 140-001-982286

국민은행 | 083-01-0309-453

★ 인터넷참여 | www.obos.or.kr

★ ARS | 060.700.1117

외환은행 | 061-22-03709-4

하나은행 | 850-910006-09104

농협 | 386-01-015833



한마음한몸  
자살예방센터

사이버 상담 | www.3079.or.kr  
개인상담 신청 및 문의 | 02. 318. 3079



온라인으로  
장기기증 서약하기

www.obos3042.or.kr  
문의 | 1599.3042(생명살이)

### 헌혈증을 지원해 드립니다.

본부에서는 경제적으로 어려운 환자들의 치료비 부담을 덜어드리고자 헌혈증을 지원하고 있습니다.

대상 | 제한없음, 경제적으로 어려운 환자

내용 | 헌혈증 1인 200매까지 지원(1회), 필요시 재신청 가능

문의 | 환우지원사업 담당 02.727.2293