

한마음한몸운동본부는 사랑과 생명의 나눔을
이웃 안에서 실천하기 위해 1988년故김수환
추기경님에 의해 설립되어 국내를 비롯한
지구촌 곳곳에서 나눔운동과 생명운동을
펼치고 있는 가톨릭재단입니다.

한마음한몸운동본부

One-Body One-Spirit

VOL.216
2021

05

5월은 헌미헌금 봉헌의달

한 줌의 쌀 예수님 묵으로

배고픔과 기아로 고통받는
지구촌 이웃에게 희망을 선물해주세요

한마음한몸운동본부는 동티모르, 캄보디아, 필리핀의 가난한 주민 6,520명을 지원합니다.

헌미헌금봉헌은
내게 필요 없거나 남는 것만을 주는 것이 아니라
내게 귀한 것이라도 내어주는 것입니다.
그러기에 기도와 희생이 따르는 나눔의 봉헌입니다.



유경춘 주교님의
영상 메시지 보기



헌미헌금 영상보기

팬데믹 시대. 전 세계 그 누구도 코로나 바이러스를 피할 수
없었습니다. 바이러스는 특히 가난한 나라의, 가장 가난한
사람들에게 더욱 가혹하게 다가옵니다.
가난한 지구촌 이웃에게는 당장 먹을 것이 가장 필요합니다.
이들에게 식량은 곧, 백신입니다.

66 코로나19로 인해 또다른 팬데믹, 바로 무관심이라는 바이러스가
백일하에 드러났습니다. 무관심이라는 바이러스를
이제내는 항체는 무엇일까요? 우리는 이미 알고 있습니다!!
프란치스코 교황 도서 Let Us Dream - 더 나은 미래로 가는 길 중

헌미헌금
후원하기



헌미헌금 후원하기

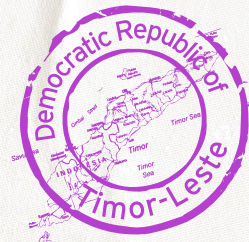
우리은행 1005-684-077777 (재)천주교한마음한몸운동본부

무통장 송금시 입금자명 앞에 '헌미'를 붙여주세요 (ex.헌미홍길동)

문의: 02-727-2267 * 5월 23일 서울대교구 2차헌금으로도 참여하실 수 있습니다.

[헌미헌금으로 모여진 정성은 이렇게 사용됩니다]

동티모르 라이술라 마을의 희망이야기



안녕하세요, 저는 동티모르 바우카우 지역의 라이술라 마을에 살고 있는 미란도린다 입니다. 제가 살고 있는 마을은 산악지역으로 외부에서 소외된 곳에 위치해 경제활동이 거의 전무합니다. 그렇다 보니 대부분의 주민들이 자급자족으로 생활합니다.

하지만 최근들어 폭우나 가뭄 등 기후변화가 심해져 농사 피해가 심각했습니다. 가족들에게 배불리 음식을 차려주고 싶었지만, 먹을 것이 부족해 하루하루 끼니를 챙기는 일조차 너무 어려웠습니다.

그런데, 지난해 초 카리타스 바우카우 활동가들이 한마음한몸운동본부에서 지원하는 활동을 설명해주었고, 다양하고 새로운 농사 방법을 알려준다는 소식에 흥미를 갖고 참여하게 되었습니다. 저희 마을 주민들에게 알려주신 농업 생산량을 늘리고 변화된 기후에 적용할 수 있는 농법 덕분에 올해는 생산량이 늘어 먹을거리 걱정을 어느 정도 덜어낼 수 있었습니다.



제가 배운 기술로 새롭고 다양한 농업 기술을 익혀 가족들의 식량 걱정을 덜은 것 처럼, 지금도 가족의 끼니를 걱정하는 주변의 많은 사람들도 이 활동을 통해 새로운 희망을 만들어 갈 수 있도록 함께해주세요. 감사합니다.

동티모르 바우카우 지역에 위치한 가난한 시골 마을의 주민들은 대부분 농업으로 생계를 이어가지만, 효과적인 농업기술에 대한 지식이나 경험, 노하우가 없어서 생산량이 매우 낮습니다. 본부는 이 지역 농민들에게 지속가능한 농업기술, 농산물의 상품화에 대한 교육과 훈련을 지원하고 있습니다.



'헌미헌금 봉헌의 달' 후원안내

우리은행 1005-684-077777 (재)천주교한마음한몸운동본부

무통장 송금시 입금자명 앞에 '헌미'를 붙여주세요 (ex.헌미홍길동)

문의: 02-727-2267

※5월 23일 서울대교구 2차헌금으로도 참여하실 수 있습니다.



헌미헌금 후원하기

슬픔 속 희망 찾기

한마음한몸자살예방센터 유가족 돌봄 프로그램 안내

면담 및 문의: 02-727-2495



유가족 새싹모임 (4회기) 면담 후 상시 진행

유가족이 되신 후, 처음으로 겪는 상실의 아픔을 어떻게 이해하고 받아들이어야 할까요?
많은 당혹감과 두려움 속에서 떠나간 고인과의 관계를 재조명하며, 좋은 기억으로
새로운 존재를 형성하는 프로그램입니다.

01



유족 대상자모임 (매주 목:18:30~20:30) 가톨릭회관 422호

사랑하는 가족, 친구, 형제·자매의 상실을 겪은 분들은 어느 곳에서든 쉽게 이야기하기
어렵습니다. 함께 같은 슬픔과 아픔을 공유하며 애도를 나누는 정기모임으로 매달
주제를 가지고 기도하며 치유하는 시간입니다.

1주 부모 사별자 2주 형제자매 사별자 3주 배우자 사별자 4주 자녀 사별자

02



유족을 위한 미사 (매월 세 번째 토요일 10:30) 가톨릭회관 413호

자살로 생을 마감한 고인과 그로 인한 상실의 고통을 겪고 있는 모든 이들을 위한
월례미사입니다. 묵주기도와 고통 속에서도 함께하시는 주님을 향한 십자가 경배로
치유의 은총을 청합니다.

03

5월의 '금(金)모닝, 한마음한몸 온라인 월례미사 및 특강

나충열 요셉 신부
(서울대교구 사회사목국 빈민사목위원회 위원장)



매월 월례미사 및 특강은 유튜브 '한마음한몸
운동본부' 채널을 통해 라이브로 방송합니다.

5월에는 서울대교구 빈민사목위원회

나충열 요셉 신부님께서

'신앙의 단상-일상적인 삶 안에서 생각
해 볼 수 있는 신앙 이야기'라는 주제로

강의를 진행해주실 예정입니다.

많은 시청 바랍니다.

일시: 5.28(금) 특강 10:30~11:30 / 미사 11:40~12:30  채널주소: 유튜브 채널 - 한마음한몸운동본부



한마음한몸 정기·일시 후원

당신은 참 아름다운 사람입니다. 한마음한몸의 새로운 후원자가 되어주셔서 감사합니다.

참여신청 및 문의
02)774-3488

4월의 새로운 한마음한몸 나눔 가족입니다.

(2021년 4월 1일 ~ 4월 30일 기준)

일반후원자 (주)정원구조기술사사무소 | 20개성 3-7 | JINSHENGZH | KIM KYU | 갈은주 | 강금희 | 강동훈 안드레아 | 강복숙 실비아 | 강신길 | 강영정 | 강윤경 | 강인숙 | 강재서 | 강재서 미카엘 | 강준영 라파엘 | 강충순 | 강편주 | 강하순 | 경희솔한의원 | 고경근 프란치스코 허비에르 | 고수린 | 고승현 프란치스코 | 고운환 | 고주형 | 고희수남 | 고혜은 | 공선미 아녜스 | 공준표 미카엘 | 광경숙 | 광기호 | 광중우 라파엘 | 구양미 아녜스 | 구영우 스테파노 | 국희 | 권경자 | 권미영 | 권순갑 미카엘 | 권오웅 | 권용현 마테오 | 권용환 | 권현학 | 김경민 | 김광정 안드레아 | 김구용 | 김국록 | 김구홍 안젤로 | 김규희 수산나 | 김근영 | 김금자 마리아 | 김기영 그레고리오 | 김나은 | 김도윤 | 김리안 | 김명은 리드비나 | 김문성 베드로 | 김민우 | 김민지 | 김상록 | 김상우 바실리오 | 김석근 사도요한 | 김선아 | 김세영 | 김소수 안스카리오 | 김소진 올리비아 | 김수한 스테파노 | 김수환 안드레아 | 김순현 클라라 | 김시내 힐데가르트 | 김신덕 | 김양희 | 김여영 | 김연범 안토니오 신부 | 김연수 | 김연아 | 김명배 엘리자비트 | 김명조 | 김영진 | 김윤아 루치아 | 김인옥 | 김자영 아가타 | 김재옥 클라라 | 김재민 | 김정수 | 김정순 도미니카 | 김정한 | 김정현 | 김주아 | 김주현 미카엘 | 김준석 | 김지선 | 김지윤 헬레나 | 김지현 마리아 | 김진 소피아 | 김진녀 | 김진현 대건안드레아 | 김태라, 김종민 | 김태원 | 김필진 베로니카 | 김하은 | 김학철 클레멘스 | 김해영 | 김해정 아셀라 | 김현수 라파엘라 | 김현재 헬레나 | 김현진 크리스티나 | 김형중 미카엘 | 김형택 아오싱 | 김혜란 루시아 | 김혜련 라파엘라 | 김효정 클로리아 | 김효숙 세실리아 | 김효심 | 김희성 | 나선 비비안나 | 남병우 | 남순자 마리아 | 노정현 | 노현기 다니엘 | 노희정 | 도말만 막시마 | 도현욱 토마스 | 류도경 안토니오 | 류종하 마테오 | 말뚝의재가교회 | 문승빈 마르코 | 문연실 프란체스카 | 문재준 아오싱 | 문환배 디모테오 | 민혜숙 효임클로바 | 박근민 아녜스 | 박기홍 | 박리원 올리비아 | 박병민 오한 | 박병택 | 박성미 아녜스 | 박순우, 박시우 김보민 세실리아 | 박수영 | 박성원 | 박세영 프란체스카 | 박옥선 안젤라 | 박용철 | 박유민 | 박은석 스테파노 | 박재구 베드로 | 박재원 | 박정희 가타리나 | 박준섭 | 박지연 잔다르크 | 박진한 | 박찬규 | 박창수 | 박태영 | 박태욱 그레고리오 | 박현득 | 박혜선 스테파니아 | 반복연 | 방수진 올리비아 | 방승문 헬레나 | 배남숙 | 베드포드 | 배병철 펠릭스 | 배용진 | 백봉진 | 백옥성 안드레아 | 백은진 클라라 | 백종현 도미니코 | 변인희 | 변재훈 | 서병애 | 서울대교구 사제단 | 서종규 | 서정은 | 서정영 | 성경자 마리아 | 성대희 | 성미경 | 성치윤 | 송준환 빈첸시오 | 손정랑 | 손진희 | 손혜정 | 송승아 로사 | 송승호 로베르토 | 송예진 플로렌스 | 송은영 안젤라 | 송희정 | 송혁준 | 신경은 리오바 | 신상우 | 신순자 | 신연민 | 신혜지 올리비아 | 신후자 세실리아 | 심상보 | 심서후 세실리아 | 심순선 | 안기옥 스테파노 | 안병애 | 안영길 | 안진경 | 안재복 | 안주영 | 안진수 | 양선자 | 양승보 | 양시백 | 양원수 | 양창호 | 양현옥 올리비아 | 양태훈 | 염주영 사도요한 | 예희정 | 오경택 프란치스코 | 오유경 엘리사벳 | 오영진 미카엘 | 우상민 | 우성미 | 우영숙 | 우철호 | 위경숙 | 유은주 | 유경근 데레사 | 유기열 | 유영상 오셉 | 유영숙 제노벤타 | 유선기 | 유수만 | 유수정 | 유현성 | 유혜영 | 유혜련 베로니카 | 윤상현 | 윤용상 | 윤운환 아벨 | 윤은진 프라실라 | 윤미수 까리따스 | 윤재민 니콜라스 | 윤재진 | 윤정애 | 이경선 엘리자비트 | 이경선 비앙카 | 이경중 바오로 | 이경환 | 이경희 소피아 | 이귀옥 | 이기수 | 이나경 비비안나 | 이다은 스테파니아 | 이대연 | 이도숙 | 이도윤 | 이명옥 | 이모니카 | 이미숙 | 이민옥 | 이분란 | 이상우 안드레아 | 이상은 루시아 | 이선호 | 이상심 | 이소라 크리스티나 | 이수진 아녜스 | 이수진 잔다르크 | 이숙연 카타리나 | 이승민 | 이승철 | 이승혜 | 이신숙 | 이영훈 | 이원식 오셉 | 이원술 올리비아 | 이윤빈 | 이윤영 | 이윤주 스텔라 | 이은주 클라라 | 이은지 아녜스 | 이이레 미카엘 | 이인혜 사비나 | 이재창 | 이정명 | 이정옥 루시아 | 이정현 | 이주상 야고보 | 이주영 | 이준복 | 이준배 | 이준현 라파엘 | 이창하 | 이창희 스테파노 | 이춘옥 마틸다 | 이항기 | 이항숙 베로니카 | 이항자 | 데레사 | 이항미 소화데레사 | 이항숙 | 이현숙 엘리자비트 | 이혜정 스테파니아 | 임관수 | 임명희 에스텔 | 임소영 | 임재진 | 임정희 | 임하은 효주아녜스 | 임현영 | 임형진 | 자레온 성모의 집 | 장경문 | 장경숙 | 장정 | 재숙회 | 전고은 효주아녜스 | 전문희 루시아 | 전배문 토마스 아퀴나스 | 전수옥 베드로 | 전영순 | 전원 | 정갑수 | 정갑준 | 정국영 | 정동혁 필립보 | 정명식 | 정미지 | 정봉민 | 정석원 | 정순덕 | 정영호 | 정애 임마누엘라 에오토로피아 | 정원규 | 정유민 올리비아 | 정은희 로사 | 정지영 제노 | 정진희 | 정한수 | 정현준 미카엘 | 제네라레인 | 조성준 미카엘 | 조예경 마리아 | 조옥경 | 조운재 돈보스코 | 조윤하 | 조재복 라파엘 | 조지현 | 조철수 | 조한석 | 주경희 카타리나 | 주덕현 바오로 | 주미선 마리아 | 주상현 | 주수호 | 자연경 마리아 | 지영하 미카엘라 | 차민교 | 차유원 안젤라 | 천현정 엘리자비트 | 청주교구 개신동성당 | 청주교구 안림동성당 | 최민정 | 최병영 | 최병철 | 최소영 엘리자비트 | 최수향 오한 | 최재우 필로메나 | 최연우 | 최연주 | 최영재 스테파노 | 최용례 요안나 | 최은 스텔라 | 최유진 이레나 | 최장섭 | 최희정 | 최진우 마테오 | 최혜진 | 최희진 | 추명진 | 편혜준 | 평택 펠리피노과외원 | 표영미 | 표진석 마르첼리노 | 하경모 | 하혜슬 | 하혜은 헬레나 | 한덕옥 | 한상원 마르코 | 한상훈 | 한영순 | 한영식 안드레아 | 한윤희 | 한한교 | 한충구 루시아 | 한택규 엘리자 | 한향심 마리아 | 하재경 클라라 | 하혜선 | 현성호 | 홍선희 안젤라 | 홍성기 델피노 | 홍운진 레지나 | 홍현기 | 황대승 안토니오 | 황선진 도미니코 | 황순철 | 황영진 | 황은지 엘리자비트 | 황인규 | 황정숙 데레사 **명동밥집** Marie Baker | 강영혜 아녜스 | 강성중 암브로시오 | 강수민 로사 | 광기호 | 구영동 세레자 오한 | 권용호 미카엘 | 권은희 | 권학태 | 김광연 | 김다래 콘소르시아 | 김동환 임마누엘 | 김두남 소피아 | 김국란 | 김한수 프란치스코 | 김해정 루시아 | 김희수 바울라 | 나현정 | 노명희 | 노종민 안젤로 | 문승빈 마르코 | 문안자 | 문행자 | 박민혜 소화데레사 | 박연실 소피아 | 박영옥 아욱수박선우 | 박재훈 | 변영은 | 뼈저드는수학 | 서울성심가병원의회 회원 일동 | 소영성 | 송옥현 바실리오 | 송은영 안젤라 | 송형섭 | 신보람 | 신연순 마리아나 | 안보원 스텔라 | 양주리 클라라 | 연지현 | 오현택 | 원서희 크리스티나 | 유금희 헬레나 | 유수연 보나 | 유지연 라파엘라 | 유지현 | 윤명선 | 윤재경 | 이기범 예로니모 | 이선국 | 이승하 | 이우진 미카엘 | 이윤빈 | 이윤경 | 이은미 | 이재광 | 이재주 | 이찬길 | 전병욱 | 전형모 | 정관석 돈보스코 | 정금선 | 정명현 | 정부영 알베르토 | 정은경 | 조순자 제노비아 | 조지훈 프란체스코 사베리오 | 주희상 | 최비룡 | 최원애 에스텔라 | 최지영 | 최현희 아델라이드 | 하경호 | 함성희 | 허자영 | 홍희화 마리아 | 회경종산(주) | 황성혜 | 황승수 | 황순선 로사리나

총 486명



나눔가게
나눔기업

가게의 규모와 종류는 다르지만 행복나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같은 나눔가게·기업
신청서 안내자료를 보내드리고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된
나눔현판을 보내드립니다. (2020년 8월 ~ 2021년 4월 기준)

참여신청 및 문의
02-727-2299

334호점 서울 구로 중앙로 돌스샵 | **335호점** 경기 성남 내정로 분당수내 스키비아이클린 | **336호점** 경북 고령 다산중앙길 s미용실
337호점 서울 강북 솔샘로 크린토피아북한산시점 | **338호점** 대전 동구 동부로 마뎀 | **339호점** 서울 서초 서초중앙로 윤현광방
340호점 서울 동작 상도로 에스에스오토서비스 | **341호점** 인천 남동구 안화로 플레로메이커업네일 | **342호점** 충북 충주 동수길 아로이아로이
343호점 서울 마포 백범로 (주)갈다 | **344호점** 경기 분당 민족사관수학학원 | **345호점** 서울 강동 천호대로 (주)중명건설
346호점 서울 강남 테헤란로 리파인드902 | **347호점** 서울 마포 우리학습심리상담센터 | **348호점** 서울 구로 TRY(트라이) 개봉점
349호점 경기 시흥 신전택뷰이 배곧점 | **350호점** 경기 화성 (주)미래패키지 | **351호점** 경남 거창군 팔점영여학원 **352호점** 서울 송파 양재대로
가락금호상회 | **353호점** 서울 강남 테헤란로 (주)멜트레이딩 | **354호점** 부산 동명로 정준웅내과의원
※ 현재 약 100여 예비 나눔가게·기업이 후원에 참여하고 있습니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

매월 1회 업로드

기부의 세계

아이들을 위해 선물할 수 있는 행복하고 따뜻한 세상
누구든 갈 수 있지만 아무나 갈 수 없는 [기부의 세계]
내 아이에게 줄 수 있는 가장 큰 선물은 무엇일까요?

한마음한몸운동본부 홍보대사인
트룬이 엄마 서현진 오티리아 님이
이야기 하는 기부의 세계입니다.



기부의 세계 보기

유튜브 검색창에 “한마음한몸운동본부”를 입력하세요.



생애주기별기부로
따뜻한 세상 만들어요!

참여신청 및 문의
02)727-2299

'생애주기별기부'는 생애 뜻깊은 날 자신 또는 사랑하는 이의
이름으로 나눔의 기쁨을 선물함으로써, 자연스럽게 일상 속의
나눔을 실천하는 아름다운 기부입니다.
(2021년 4월 1일 ~ 4월 30일 기준)

첫번째 기부

곽태인 베드로 | 곽태희 클라라 | 김은호 가브리엘라 | 김지환 라파엘 | 노유
준 | 류서현 | 류서후 오셉 | 박선울 보나벤투라 | 박솔현 | 박시우 귀베르토 |
법일우 | 석지한 | 송은걸 | 신아섭 | 양은재 | 윤솔 스텔라 | 이재원 아녜스 |
이지호 라파엘 | 임안나 | 장현 | 최윤지 | 최은솜 | 최재민 안나 | 한소원 | 홍
리원 스텔라

두번째 기부

곽여준 | 김권후 | 김민제 | 손준민 안토니오 | 송시현 레오 | 안호경 패트릭 |
양근 | 예들린 해리 | 이다영 | 장은우 요한탄지 | 정수환 | 홀이로온 라파엘

세번째 기부

강민주 이사벨라 | 김라윤 에스텔 | 김민유 | 박시현 | 엄리운 라파엘 | 엄리
한 미카엘 | 우하윤 에스텔 | 이래은 가브리엘 | 이래하 | 이루카 | 이민희 오
한 | 이지호 프란치스코 | 진하람 | 홍가은

네번째 기부

문정분 클라라 | 박로아 라파엘라 | 범은우 | 이서준 | 이에서 엘리사벳 | 정혜
인 라파엘 | 조재윤 라파엘

다섯번째 기부

김지원 라엘 | 박순우 요한보스코 | 손준혁 올리오 | 송선아 | 이서안 치릴로
| 이주하 카타리나 | 차고운

여섯번째 기부

강희대 마르코 | 권도윤 임마누엘 | 김지아 | 남연우 | 박지호 바오로 | 범지
우 로사 | 이가현 노엘라 | 임예원 | 지서안 | 최이수 조셉 | 홍지원 오한

일곱번째 기부

정연아 | 정하준 미카엘

여덟번째 기부

박설아 | 이리원 엠마 | 차규림 크리스티나

아홉번째 기부

박시우 오셉

열번째 기부

권경현 안드레아 | 김교근 프란치스코 | 정수아

열한번째 기부

이유현 에스텔

열두번째 기부

김보민 보나

열세번째 기부

심세향 안드레아

열여섯번째 기부

심우형 다니엘

스물여섯번째 기부

이아랑 노엘라

서른네번째 기부

이승우 콘스탄티노

생일 기부

남재우 프란치스코 | 맹지혜 아녜스 | 양정은 그라시아 | 이혜자 루치아 | 전
은채 비아 | 주명화 엘리자비트 | 황은경 실비아

아름다운 부부의 기부

김홍중 & 최지향 미카엘라 | 박재준 & 한영미 | 윤연호 아가토 & 이윤주 데
보라 | 이상기 베네딕토 & 임영진 클라라 | 이주홍 요한 바오로 & 민송이 엠
마 | 정두원 다니엘 & 이한솔 바실라 | 차원철 베드로 & 최서연 클로리아 |
최현경 사도요한 & 김마리아 베네딕타

고인을 기억하는 가족들과 친구들의 기부

고 윤안나 안나 | 강자지 김정은 | 고 남성대

감사 기부

김영미 | 김태민 | 나지현 스텔라 | 목동라테라산후조리원 | 문정분 클라라 | 박
주희마리아나 | 스위트로우 | 윤서현 이사벨라 | 이근정 에밀리아 | 조윤경 카
타리나 | 최서연 클로리아