

한마음한몸운동본부는 사랑과 생명의 나눔을 이웃 안에서 실천하기 위해 1988년故김수환 추기경님에 의해 설립되어 국내를 비롯한 지구촌 곳곳에서 나눔운동과 생명운동을 펼치고 있는 가톨릭재단입니다.

# 한마음한몸운동본부

VOL.216  
2021

# 05

5월은 헌미헌금 봉헌의달

## 한 줌의 쌀 예수님 묵으로

배고픔과 기아로 고통받는  
지구촌 이웃에게 희망을 선물해주세요

한마음한몸운동본부는 동티모르, 캄보디아, 필리핀의 가난한 주민 6,520명을 지원합니다.

헌미헌금봉헌은  
내게 필요 없거나 남는 것만을 주는 것이 아니라  
내게 귀한 것이라도 내어주는 것입니다.  
그러기에 기도와 희생이 따르는 나눔의 봉헌입니다.



유경춘 주교님의  
영상 메시지 보기



헌미헌금 영상보기

팬데믹 시대. 전 세계 그 누구도 코로나 바이러스를 피할 수 없었습니다. 바이러스는 특히 가난한 나라의, 가장 가난한 사람들에게 더욱 가혹하게 다가옵니다. 가난한 지구촌 이웃에게는 당장 먹을 것이 가장 필요합니다. 이들에게 식량은 곧, 백신입니다.

66 *코로나19로 인해 또다름 팬데믹, 바로 무관심이라는 바이러스가 백일하에 드러났습니다. 무관심이라는 바이러스를 이겨내는 항체는 무엇일까요. 응, 우리는 이미 알고 있습니다.*

프란치스코 교황 도서 **Let Us Dream - 더 나은 미래로 가는 길 중**

헌미헌금  
후원하기



헌미헌금 후원하기

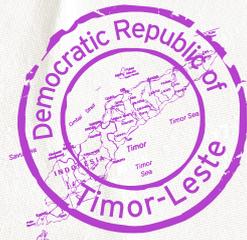
우리은행 1005-684-077777 (재)천주교한마음한몸운동본부

무통장 송금시 입금자명 앞에 '헌미'를 붙여주세요 (ex.헌미홍길동)

문의: 02-727-2267 \* 5월 23일 서울대교구 2차헌금으로도 참여하실 수 있습니다.

[헌미헌금으로 모여진 정성은 이렇게 사용됩니다]

# 동티모르 라이솔라 마을의 희망이야기



안녕하세요, 저는 동티모르 바우카우 지역의 라이솔라 마을에 살고 있는 미란도리다 입니다. 제가 살고 있는 마을은 산악지역으로 외부에서 소외된 곳에 위치해 경제활동이 거의 전무합니다. 그렇다 보니 대부분의 주민들이 자급자족으로 생활합니다.

하지만 최근들어 폭우나 가뭄 등 기후변화가 심해져 농사 피해가 심각했습니다. 가족들에게 배불리 음식을 차려주고 싶었지만, 먹을 것이 부족해 하루하루 끼니를 챙기는 일조차 너무 어려웠습니다.

그런데, 지난해 초 카리타스 바우카우 활동가들이 한마음한몸운동본부에서 지원하는 활동을 설명해주었고, 다양하고 새로운 농사 방법을 알려준다는 소식에 흥미를 갖고 참여하게 되었습니다. 저희 마을 주민들에게 알려주신 농업 생산량을 늘리고 변화된 기후에 적용할 수 있는 농법 덕분에 올해는 생산량이 늘어 먹을거리 걱정을 어느 정도 덜어낼 수 있었습니다.



제가 배운 기술로 새롭고 다양한 농업 기술을 익혀 가족들의 식량 걱정을 덜은 것 처럼, 지금도 가족의 끼니를 걱정하는 주변의 많은 사람들도 이 활동을 통해 새로운 희망을 만들어 갈 수 있도록 함께해주세요. 감사합니다.

동티모르 바우카우 지역에 위치한 가난한 시골 마을의 주민들은 대부분 농업으로 생계를 이어가지만, 효과적인 농업기술에 대한 지식이나 경험, 노하우가 없어서 생산량이 매우 낮습니다. 본부는 이 지역 농민들에게 지속가능한 농업기술, 농산물의 상품화에 대한 교육과 훈련을 지원하고 있습니다.



## '헌미헌금 봉헌의 달' 후원안내

우리은행 1005-684-077777 (재)천주교한마음한몸운동본부  
무통장 송금시 입금자명 앞에 '헌미'를 붙여주세요 (ex.헌미홍길동)

문의: 02-727-2267

※5월 23일 서울대교구 2차헌금으로도 참여하실 수 있습니다.



헌미헌금 후원하기



# 슬픔 속 희망 찾기

## 한마음한몸자살예방센터 유가족 돌봄 프로그램 안내

면담 및 문의: 02-727-2495



### 유가족 새싹모임 (4회기) 면담 후 상시 진행

유가족이 되신 후, 처음으로 겪는 상실의 아픔을 어떻게 이해하고 받아들여야 할까요? 많은 당혹감과 두려움 속에서 떠나간 고인과의 관계를 재조명하며, 좋은 기억으로 새로운 존재를 형성하는 프로그램입니다.

01



### 유족 대상자모임 (매주 목:18:30-20:30) 가톨릭회관 422호

사랑하는 가족, 친구, 형제·자매의 상실을 겪은 분들은 어느 곳에서든 쉽게 이야기하기 어렵습니다. 함께 같은 슬픔과 아픔을 공유하며 애도를 나누는 정기모임으로 매달 주제를 가지고 기도하며 치유하는 시간입니다.

1주 부모 사별자 2주 형제자매 사별자 3주 배우자 사별자 4주 자녀 사별자

02



### 유족을 위한 미사 (매월 세 번째 토요일 10:30) 가톨릭회관 413호

자살로 생을 마감한 고인과 그로 인한 상실의 고통을 겪고 있는 모든 이들을 위한 월례미사입니다. 묵주기도와 고통 속에서도 함께하시는 주님을 향한 십자가 경배로 치유의 은총을 청합니다.

03



매월 월례미사 및 특강은 유튜브 '한마음한몸 운동본부' 채널을 통해 라이브로 방송합니다. 5월에는 서울대교구 빈민사목위원회 나충열 요셉 신부님께서 '신앙의 단상-일상적인 삶 안에서 생각해 볼 수 있는 신앙 이야기'라는 주제로 강의를 진행해주실 예정입니다. 많은 시청 바랍니다.

일시 : 5.28(금) 특강 10:30~11:30 / 미사 11:40~12:30 채널주소 : 유튜브 채널 - 한마음한몸운동본부

한마음한몸 정기·일시 후원

당신은 참 아름다운 사람입니다. 한마음한몸의 새로운 후원자가 되어주세요 감사합니다.

참여신청 및 문의 02)774-3488

생애주기별기부로 따뜻한 세상 만들어요!

참여신청 및 문의 02)727-2299

4월의 새로운 한마음한몸 나눔 가족입니다.

(2021년 4월 1일 ~ 4월 30일 기준)

일반후원자 (주)정원구조기술사사무소 | 20개성 3-7 | JINSHENGZH | KIM KYU | 같은주 | 강금희 | 강동훈 안드레아 | 강복순 심비아 | 강신길 | 강영정 | 강윤경 | 강인숙 | 강재서 | 강재서 미카엘 | 강준영 라파엘 | 강충순 | 강편주 | 강하순 | 경희솔한의원 | 고경근 프란치스코 허비에르 | 고수린 | 고승현 프란치스코 | 고운환 | 고추형 | 고희수남 | 고혜은 | 공선미 아네스 | 공준호 미카엘 | 광경숙 | 광기호 | 광중우 라파엘 | 구양미 아네스 | 구영우 스테파노 | 국희 | 권경자 | 권미영 | 권순갑 미카엘 | 권오용 | 권용현 마테오 | 권용환 | 권현학 | 김경민 | 김광정 안드레아 | 김구영 | 김국록 | 김구홍 안젤로 | 김규희 수산나 | 김근영 | 김금자 마리아 | 김기영 그리고리 | 김호정 클로리아 | 김효숙 세실리아 | 김희심 | 김희성 | 나선 비비안나 | 남병우 | 남순자 마리아 | 노정현 | 노현기 다니엘 | 노희정 | 도필만 막시마 | 도현욱 토마스 | 류도경 안토니오 | 류종하 마테오 | 말씀의재가교회 | 문승민 마르코 | 문연실 프란체스카 | 문재준 아오스딩 | 문환배 디모테오 | 민혜숙 효임골롬바 | 박근민 아네스 | 박기용 | 박리원 올리비아 | 박병민 요한 | 박병택 | 박성미 아네스 | 박선우 박시우 김보민 세실리아 | 박성우 | 박성원 | 박세영 프란체스카 | 박용선 안젤라 | 박용철 | 박유민 | 박은석 스테파노 | 박재구 베드로 | 박재원 | 박정희 가타리나 | 박준섭 | 박지연 잔다르크 | 박진한 | 박찬규 | 박창수 | 박태영 | 박태욱 그레고리오 | 박현득 | 박혜선 스테파니아 | 반복연 | 반수진 올리비아 | 방승문 헬레나 | 배남숙 | 배드포드 | 배병철 펠릭스 | 배용진 | 백병진 | 백용석 안드레아 | 백은진 클라라 | 백중현 도미니코 | 변인희 | 변재훈 | 서병애 | 서울대학교 사제단 | 서종규 | 서정은 | 서정은 | 서정자 마리아 | 성대희 | 성미정 | 성치윤 | 송동훈 빈첸시오 | 송장광 | 손진희 | 손혜정 | 송승아 로사 | 송승호 로베르토 | 송예진 플로렌스 | 송은영 안젤라 | 송홍희 | 송혁준 | 신경은 리오바 | 신상우 | 신순자 | 신연민 | 신연희 올리비아 | 신후자 세실리아 | 심삼보 | 심서후 세실리아 | 심순선 | 안기옥 스테파노 | 안병애 | 안영길 | 안진영 | 안재봉 | 안주영 | 안진수 | 양선자 | 양승보 | 양시백 | 양원수 | 양창호 | 양현록 올리비아 | 양태문 | 염주영 사도요한 | 예혜정 | 오영택 프란치스코 | 오유경 엘리사벳 | 오영진 미카엘 | 우상민 | 우성미 | 우영숙 | 우철호 | 위경숙 | 위유미 | 위영교 데레사 | 위기열 | 유명성 오웬 | 유명성 제노베아 | 유선기 | 유상민 | 유수정 | 유혜진 | 유혜련 베로니카 | 윤상현 | 윤용상 | 윤운환 | 윤은하 | 윤은성 프리실라 | 윤이수 까리타 | 윤재진 니콜라오 | 윤재준 클라라 | 이경래 | 이경선 엘리사벳 | 이경선 비앙카 | 이경중 바오로 | 이경환 | 이경희 소피아 | 이귀옥 | 이기수 | 이나경 비비안나 | 이다은 스테파니아 | 이대연 | 이도숙 | 이등운 | 이명옥 | 이모니카 | 이미숙 | 이민영 | 이분란 | 이상우 안드레아 | 이상은 루시아 | 이선호 | 이상심 | 이소라 크리스티나 | 이수진 아네스 | 이수진 잔다르크 | 이숙연 카타리나 | 이승민 | 이승철 | 이승혜 | 이신숙 | 이영훈 | 이원식 오웬 | 이원숙 올리비아 | 이우빈 | 이우진 | 이우주 스텔라 | 이우주 클라라 | 이은지 아네스 | 이이레 미카엘 | 이인혜 사바나 | 이재창 | 이명정 | 이정옥 루시아 | 이정현 | 이우상 야고보 | 이주영 | 이준홍 이시돌 | 이준배 | 이준현 라파엘 | 이창국 | 이창희 스테파노 | 이춘옥 마틸다 | 이항기 | 이항성 베로니카 | 이항자 | 이항미 소화데레사 | 이항숙 | 이현숙 엘리사벳 | 이혜정 스테파니아 | 임관수 | 임명희 에스텔 | 임소영 | 임재진 | 임정희 | 임하은 호주아네스 | 임현영 | 임형진 | 자애로운 성모의 집 | 장경문 | 장경숙 | 장정 | 재숙희 | 전고은 호주아네스 | 전문희 루시아 | 전배문 토마스 아퀴나스 | 전수용 베드로 | 전영순 | 전원 | 정갑수 | 정갑준 | 정국영 | 정동혁 필립보 | 정명식 | 정미지 | 정병임 | 정석원 | 정순덕 | 정영호 | 정애 임마누엘라 에우트로피아 | 정원규 | 정유민 올리비아 | 정은희 로사 | 정지영 제노 | 정진희 | 정한수 | 정영환 미카엘 | 제너레이션 | 조성준 미카엘 | 조예경 마리아 | 조옥경 | 조은재 돈보스코 | 조유하 | 조재복 라파엘 | 조지현 | 조철수 | 조한석 | 주경희 카타리나 | 주덕현 바오로 | 주미선 마리아 | 주상현 | 주수호 | 자연경 마리아 | 지영하 미카엘라 | 차민교 | 차유원 안젤라 | 천현정 엘리사벳 | 청주교구 개신동성당 | 청주교구 안림동성당 | 최민정 | 최병애 | 최병철 | 최소영 엘리사벳 | 최수향 요한 | 최재우 필로테아 | 최연우 | 최연주 | 최영재 스테파노 | 최용재 요안나 | 최은 스텔라 | 최유진 이레나 | 최장섭 | 최정희 | 최진우 마테오 | 최혜진 | 최희진 | 추명진 | 황혜준 | 평택 핑크리본과외원 | 표영미 | 표진성 마르첼리노 | 하경모 | 하혜슬 | 하혜은 헬레나 | 한덕유 | 한상원 마르코 | 한상훈 | 한영순 | 한영선 안드레아 | 한윤희 | 한찬교 | 한찬규 루시아 | 한덕규 엘리사 | 한향심 마리아 | 허재경 클라라 | 허혜선 | 현성호 | 홍선희 안젤라 | 홍성희 델피노 | 홍윤진 레지나 | 홍희경 | 황대승 안토니오 | 황선진 도미니코 | 황순철 | 황형진 | 황은지 엘리사벳 | 황인규 | 황창숙 데레사 명동법집 Marie Baker | 강명혜 아네스 | 강중석 암브로시오 | 강수민 로사 | 광기호 | 구영동 세레자 요한 | 권용호 미카엘 | 권은희 | 권혁태 | 김광영 | 김다래 콘소르시아 | 김동환 임마누엘 | 김두남 소피아 | 김옥란 | 김한수 프란치스코 | 김해정 루시아 | 김희수 바울라 | 나현정 | 노명희 | 노종민 안젤로 | 문승민 마르코 | 문안자 | 문행자 | 박민혜 소화데레사 | 박연실 소피아 | 박영옥 이옥수박선우 | 박재훈 | 변영은 | 뼈저든스학 | 서울성심간병원의 회원 일동 | 소영섭 | 송용현 바실리오 | 송은영 안젤라 | 송형섭 | 신보람 | 신연순 마리아나 | 안보원 스텔라 | 양주리 클라라 | 연지현 | 오현택 | 원서희 크리스티나 | 유금희 헬레나 | 유수연 보나 | 유지연 라파엘라 | 유지현 | 윤명선 | 윤재경 | 이기병 예로니모 | 이선국 | 이승하 | 이우진 미카엘 | 이우빈 | 이윤경 | 이은미 | 이재광 | 이재주 | 이찬길 | 전병욱 | 전영호 | 정관석 돈보스코 | 정경선 | 정명현 | 정부영 알베르토 | 정은경 | 조순자 제노비아 | 조지훈 프란체스코 사베리오 | 주희상 | 최이준 | 최이원 | 최현희 아델라이다 | 허경호 | 함성희 | 허자영 | 홍정화 마리아 | 회경홍순(주) | 황성혜 | 황수엽 | 황순선 로사리아

총 486명

나눔가게 나눔기업

가게의 규모와 종류는 다르지만 행복나눔을 실천하겠다는 마음만은 똑같은 나눔가게·기업 신청시 안내자료를 보내드리고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔편환을 보내드립니다. (2020년 8월 ~ 2021년 4월 기준)

참여신청 및 문의 02-727-2299

- 334호점 서울 구로 중앙로 돌스샵 | 335호점 경기 성남 내정로 분당수내 스킵카바이올린 | 336호점 경북 고령 다산중앙빌딩 s미용실
337호점 서울 강북 솔샘로 크린토피아북한산시점 | 338호점 대전 동구 동부로 마뎀 | 339호점 서울 서초 서초중앙로 운현공방
340호점 서울 동작 상도로 에스에스오토서비스 | 341호점 인천 남동구 인화로 플래시메이크업네일 | 342호점 충북 충주 등수길 아로이아로이
343호점 서울 마포 백범로 (주)갈다 | 344호점 경기 분당 민족사관수학학원 | 345호점 서울 강동 천호대로 (주)중명건설
346호점 서울 강남 테헤란로 리파인드902 | 347호점 서울 마포 우리학습심리상담센터 | 348호점 서울 구로 TRY(트라이) 개봉점
349호점 경기 시흥 신전택뷰티 배곧점 | 350호점 경기 화성 (주)미래패키지 | 351호점 경남 거창군 꿀잠영어학원 352호점 서울 송파 양재대로 가락금호상회 | 353호점 서울 강남 테헤란로 (주)멜트레이딩 | 354호점 부산 동명로 정준용내과의원
\* 현재 약 100여 예비 나눔가게기업이 후원에 참여하고 계십니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

매월 1회 업로드 기부의 세계

아이들을 위해 선물할 수 있는 행복하고 따뜻한 세상 누구든 갈 수 있지만 아무나 갈 수 없는 [기부의 세계] 내 아이에게 줄 수 있는 가장 큰 선물은 무엇일까요?

한마음한몸운동본부 홍보대사인 트롯이 엄마 서현진 오티리아 님이 이야기 하는 기부의 세계입니다.



유튜브 검색창에 "한마음한몸운동본부"를 입력하세요.



'생애주기별기부'는 생애 뜻깊은 날 자신 또는 사랑하는 이의 이름으로 나눔의 기쁨을 선물함으로써, 자연스럽게 일상 속의 나눔을 실천하는 아름다운 기부입니다. (2021년 4월 1일 ~ 4월 30일 기준)

첫번째 기부

곽태인 베드로 | 곽태희 클라라 | 김은호 가브리엘라 | 김지환 라파엘 | 노유준 | 류서연 | 류서후 오웬 | 박선용 보나벤투라 | 박솔현 | 박시우 귀베르토 | 법일우 | 석지한 | 송은걸 | 신이섭 | 양은재 | 윤솔 스텔라 | 이재원 아네스 | 이지호 라파엘 | 임안나 | 장현 | 최윤지 | 최은솜 | 최재민 안나 | 한소원 | 홍리원 스텔라

두번째 기부

곽여준 | 김권후 | 김민제 | 손준민 안토니오 | 송시현 레오 | 안호경 패트릭 | 양근 | 예들린 해리 | 이다영 | 장은우 요한민지 | 정수환 | 홍이로운 라파엘

세번째 기부

강민주 이사벨라 | 김라윤 에스텔 | 김민우 | 박시연 | 엄리운 라파엘 | 엄리한 미카엘 | 우하윤 에스텔 | 이래은 가브리엘 | 이래하 | 이루카 | 이민희 | 오한 | 이지호 프란치스코 | 진하람 | 홍가은

네번째 기부

문정분 클라라 | 박로아 라파엘라 | 범은우 | 이서준 | 이이서 엘리사벳 | 정혜인 라파엘 | 조재윤 라파엘

다섯번째 기부

김지원 라엘 | 박선우 요한보스코 | 손준혁 올리오 | 송선아 | 이서안 치밀로 | 이주하 카타리나 | 차고은

여섯번째 기부

강희대 마르코 | 권도윤 임마누엘 | 김지아 | 남영우 | 박지호 바오로 | 범지우 로사 | 이가현 노엘라 | 임애원 | 지서안 | 최이수 조셉 | 홍지원 요한

일곱번째 기부

정연아 | 정하준 미카엘

여덟번째 기부

박설아 | 이리원 엠마 | 차규림 크리스티나

아홉번째 기부

박시우 오웬

열번째 기부

권경현 안드레아 | 김교근 프란치스코 | 정수아

열한번째 기부

이유현 에스텔

열두번째 기부

김보민 보나

열세번째 기부

심세형 안드레아

열여섯번째 기부

심우형 다니엘

스물여섯번째 기부

이아람 노엘라

서른네번째 기부

이승우 콘스탄티노

생일 기부

남재우 프란치스코 | 맹지혜 아네스 | 양정은 그라시아 | 이혜자 루치아 | 전은채 바야 | 주명화 엘리사벳 | 황은성 심비아

아름다운 부부의 기부

김홍중 & 최지향 미카엘라 | 박채준 & 한미영 | 윤연호 아가토 & 이윤주 데보라 | 이상기 베네딕도 & 임영진 클라라 | 이주홍 요한 바오로 & 민소희 엠마 | 정두원 다니엘 & 이한솔 바실라 | 차원철 베드로 & 최서연 클로리아 | 최현경 사도요한 & 김마리아 베네딕타

고인을 기억하는 가족들과 친구들의 기부

고윤안나 안나 | 강자지 김철근 | 고남성대

감사 기부

김영미 | 김태민 | 나지현 스텔라 | 목동라테라산후조리원 | 문정분 클라라 | 박주희 마리아나 | 스위트로우 | 윤서현 이사벨라 | 이근정 에밀리아 | 조은경 카타리나 | 최서연 클로리아