



한마음한몸운동본부는 사랑과 생명의 나눔을 이웃 안에서 실천하기 위해 1988년 故 김수환 추기경님에 의해 설립되어 국내를 비롯한 지구촌 곳곳에서 나눔운동과 생명운동을 펼치고 있는 가톨릭재단입니다.



헌미헌금 봉헌은 내게 필요 없거나
남는 것만을 주는 것이 아니라
내게 귀한 것이라도 내어주는 것입니다
그러기에 기도와 희생을 따르는
나눔의 봉헌입니다

5월은 헌미헌금 봉헌의 달

한 줌의 쌀 예수님 뭍으로

헌미헌금 봉헌은 끼니때마다 '한 줌의 쌀'을 예수님과 이웃의 뭍으로 봉헌하여 가난하고 소외된 이들과 나누고자 했던 신앙 선조들의 나눔 정신을 오늘날 우리가 본받아 생활 속에서 실천하자는 운동입니다.

“가난한 이들을 도와주는 것은 가난한 이들의 뭍을 되돌려 주는 것일 뿐이다.”

암브로시오 성인의 말씀입니다.

나눔은 이러한 의미에서 사랑의 실천인 동시에 정의의 실천입니다.

그리고 말이 아니라 행동으로 나눔을 실천해야 합니다.

모아주신 '헌미헌금' 봉헌금은 동티모르, 캄보디아, 부룬디, 케냐의 가난한 농부 3,000명과 그 가족들에게 기후변화에 견딜 수 있도록 묘종 및 연못 등 농업 활동에 필수적인 자원과 양계 및 양돈을 포함한 농업교육에 지원됩니다.

‘헌미헌금 봉헌의 달’ 후원 안내

후원계좌 우리은행 1005-684-077777

예금주 (재)천주교한마음한몸운동본부

문의 02-727-2267

5월은 현미현금 봉헌의 달

이 씨앗은 오늘의 식량이자, 내일의 희망입니다.

‘한 줌의 쌀’로 그 기적을 이어주세요! 

※ 출처: 국제카리타스

2020년, 여기 ‘한 줌의 쌀’이 절실한 지구촌 이웃이 있습니다.
아프리카 케냐의 농촌, ‘메루(Meru)’ 지역에서 밭을 일구며
하루하루를 살아가는 농부들입니다.

이들은 땅에 씨앗을 심고, 잡초와 자갈을 골라내며 돌아난
새싹이 잘 자랄 수 있도록 온종일 일합니다.

이 씨앗이 곧 농부와 그 가족의 배고픔을 달래 줄 식량이 될
것이기 때문입니다.

뿐만 아니라 이들이 키운 농작물을 내다 팔아야 자녀들을
학교에 보내고, 아플 때 병원에도 갈 수 있습니다.

농부들에게 씨앗은 오늘의 식량이자, 내일을 지킬 수 있는
유일한 희망입니다.

그런데 내려야 할 비는 오지 않고, 해마다 기온은 올라 무더운
날들이 계속됩니다.

일상이 되어버린 가뭄 때문에 메마른 밭사귀들만 덩그러니
남겨져, 농부들은 당장 먹을 식량을 걱정하고 자녀들의 미래를
약속하지 못합니다.

프란치스코 교황님은 회칙 ‘찬미받으소서’의 반포 5주년을
맞이하여 5월 16일부터 24일을 ‘찬미받으소서 주간’으로
선포하셨습니다.

‘지구의 울부짖음과 가난한 이들의 부르짖음이 계속되어서는
안됩니다.’ 라고 이야기하신 교황님의 말씀처럼, 본부와 함께 ‘
공동의 집, 지구’의 가난한 이웃들, 특히 기후변화로 모든 것을
잃을 위기에 처한 이웃들에게 손을 내밀어 주세요.

‘한 줌의 쌀’로 시작된 기적이 우리 공동의 집에도 이어질 수
있도록 함께 해주세요.

국제협력센터 교육기획팀장 박진솔 아네스

한마음한몸 We are family

김준희 호주아네스



코로나19로 멀어진 우리의 거리가 가까워질 그날을 기다리며

오늘도 #나혼자된다



본부는 5월 한 달간 코로나19로 고통받는 동남아시아의 가난한 사람들을 돕기 위한 #나혼자된다 캠페인을 진행하고 있습니다. 코로나19 상황으로 침체된 사회 분위기를 걷기&달리기 등 운동을 통해 극복하고, 목표 거리에 해당하는 금액을 동남아시아의 가난한 사람들에게 기부하여 희망과 위로를 전하자는 캠페인입니다.

‘몸은 멀지만 마음은 하나로 뭉칠 수 있을 때 함께 극복할 수 있다’는 믿음으로 각자의 자리에서 ‘따로 또 함께’ 운동을 통해 서로를 응원하며, 스스로의 면역력을 높이고 힘든 사람들에게 도움을 주자는 이 캠페인에 함께 해 주세요.

기부금은 한마음한몸운동본부의 코로나19 해외긴급구호 사업에 전달되어 코로나19로 어려움을 겪고 있는 동남아시아 사람들을 지원합니다.

#나혼자된다 캠페인 모금계좌 안내

후원계좌 우리은행 1005-785-119119

예금주 (재)천주교한마음한몸운동본부

※ 계좌이체시 후원자명 앞에 ‘된다’를 붙여주세요.(예시: 된다홍길동)

#나혼자된다' 캠페인 참여방법



1. 다양한 방식의 걷기, 달리기를 실천해 주세요.

사회적 거리를 유지할 수 있는 공간(실내, 실외)과 원하는 운동(걷기, 달리기, 자전거타기 등)이 모두 가능합니다.



2. 본인의 SNS(인스타그램, 페이스북)에 캠페인 참여 인증샷과 함께 해시태그(#)를 남겨주세요.

#나혼자된다 #나혼자걷는다 #너를위해 #소외된이들을위해
※ SNS 계정이 없는 분은 1666-1056번으로 인증사진, 이름, 이메일을 남겨주셔도 됩니다.



3. 목표달성 거리에 맞춰 나눔을 실천하면 참여완료!!

한마음한몸운동본부 [코로나19 해외긴급구호 모금]을 통해 동남아시아의 가난한 사람들에게 도움이 손길을 전합니다.

1km	1만원	1.9km	2만원 (코로나19극복)
3km	3만원 (필리핀 5인가구에 10일치 식량세트지원)		
5km	5만원 (캄보디아 비누, 손소독제 등 기본위생용품 지원)		
19km	10만원 (코로나19와 싸우는 지구촌 모든 이들을 기억)		

- 목표 거리에 따른 후원액은 나눔을 돕기 위한 예시 금액일 뿐 자유롭게 설정 가능
- 캠페인 기간: 5월 31일까지 참여해 주신 분들께 참여 인증서(이메일발송)와 함께 목표달성 거리에 따라 기념품(티셔츠, 헤어밴드)증정

한마음한몸운동본부 월레미사 및 특강

5월의 금(金)모닝,
한마음한몸

[5월_월레미사 취소 안내]

한마음한몸운동본부는 코로나19 감염 상황을 지켜보면서 후원자님과 만나는 '월레미사 및 특강'을 진행하고자 노력하였으나, 근래에 다시 코로나19 감염병이 확산되고 있어 이번달 5/29(금) 예정이었던 '월레미사 및 특강'을 취소하기로 결정하였습니다.

차기 '월레미사 및 특강'에 대한 공지는 홈페이지 및 문자를 통해 안내드릴 예정이오니 계속해서 관심가져주시길 바랍니다.

후원자님의 건강을 위해 개인 위생수칙을 잘 지켜주시고, 건강한 모습으로 다시 만날수있기를 희망합니다.

한마음한몸운동본부 드림



하루 100원 모으기 참여운동

‘하루 100원 모으기 운동’은 적은 금액이라도
정기/일시 후원을 통해 더불어 살아가는
참된 세상을 만들자는 한마음한몸운동본부의
365일 나눔실천 운동입니다.

정기, 일시 후원
참여신청 및 문의

02)774-3488

4월의 새로운 한마음한몸 나눔 가족입니다

※ 2020. 4. 10.~2020. 4. 26. 기준

(주)몽루 | TRAN THI N | YEUM JIWON | 강민지 아나스타샤 | 권지윤 | 권혜린 진이아가타 | 김금자 마리아 | 김민수 이시돌 | 김민지 | 김보미 | 김부성 사도요한 | 김선혜 세라피나 | 김선희 헤레나 | 김수연 안나 | 김수현 | 김승아 미카엘라 | 김신영 베레나 | 김영종 베드로첼레스티노 | 김은경 아네스 | 김주연 아순타 | 김지현 요셉피나 | 김진철 김태환 안토니오 | 김희영 프란체스카 | 남지은 아네스 | 문예은 | 문예진 | 문인후 | 민광민 베네딕도 | 박선철 클레멘스 | 박세호 안토니오 | 박정은 모니카 | 박진임 레지나 | 방주모임 | 서영준 대첼베드로 | 서예정 | 성모사 랑데이케어센터 | 성재경 요셉 | 송민경 마리아 | 송승용 | 송지현 | 신수진 아네스 | 심광철 | 안귀순 소화데레사 | 양승미 데레사 | 양지윤 | 오경식 | 오준영 | 유승은 | 윤소영 유스티나 | 윤심 이 | 윤인하 로사리아 | 윤진영 | 이보람 소피아 | 이영재 | 이용진 | 이은영 에우제니아 | 이은지 아가다 | 이은지 레지나 | 이정민 | 이정자 마리아 | 이지민 유리엘 | 임경하 율리안나 | 임현자 | 장미선 엘리야 | 장수진 | 장희준 | 정규애 | 정수경 | 정승혜 스텔라 | 정지연 벨라 | 정진목 루카 | 천주교 천주교구 성화동성당 | 최영식 | 최지영 어거스틴 | 최혜련 | 최태순 | 하인성 | 한종현 | 홍민희 베로니카 | 황우영 | 황인창 라파엘 | 황진아 레지나



생애주기별기부로 따뜻한 세상 만들어요!

‘생애주기별기부’는 생애 뜻깊은 날 자신 또는
사랑하는 이의 이름으로 나눔의 기쁨을
선물함으로써, 자연스럽게 일상 속의 나눔을
실천하는 아름다운 기부입니다.

생애주기별기부
참여신청 및 문의

02)727-2299

첫 번째 기부

김민제 2019.04.17생 | 문채이 2018.04.18생 | 백서현 2020.04.06생 | 송시현 레오 2019.04.17생 | 안보영 안나 04.28생 | 양지호 2020.01.06생 | 이도연 2009.04.14생 | 이루카 2020.02.21생 | 이승현 안젤라 2013.01.24생 | 이원진 대건 안드레아 2013.09.06생 | 이준상 요한 마리아 비안네 2012.04.29생 | 인윤우 2020.03.01생 | 임찬술 2020.01.01생 | 장유경 프란체스카 2020.02.14생 | 전지호 2019.04.05생 | 정수환 2019.04.19생 | 최이언 2020.01.08생 | 허민우 클레멘스 2019.04.16생 | 홍다운 2020.02.03생 | 홍채민 2020.01.30생

두 번째 기부

강민주 이사벨라 2017.04.30생 | 김레오 레오 2007.04.17생 | 김수현 라파엘라 2014.06.27생 | 김정우 2017.04.18생 | 남유주 베르타 2010.04.26생 | 박서인 임마누엘라 2018.05.10생 | 박서현 노엘라 2018.05.10생 | 서지후 2020.01.13생 | 심지은 아델리나 2018.10.16생 | 안호겸 패트릭 2019.04.03생 | 양진혁 미카엘 2018.04.23생 | 우하운 에스텔 2017.04.21생 | 이든 2018.03.16생 | 이래하 2019.04.13생 | 장민준 2017.04.29생 | 조우솔 하상 바오로 2017.09.16생 | 조혜솔 소피아 2017.09.16생 | 홍가은 2015.04.30생

세 번째 기부

권연준 안토니오 2017.05.10생 | 김상엽 2010.04.24생 |

김주은 마리아 2014.05.20생 | 박찬의 안셀모 2006.04.22생 | 윤성준 요셉 2016.04.04생 | 이서준 2014.04.17생 | 정해인 라파엘 2018.04.18생 | 조재윤 라파엘 2017.04.16생 | 최이수 조셉 2018.04.06생 | 홍소원 2018.04.26생

네 번째 기부

박다예 2015.04.03생 | 박선우 요한 보스코 2014.04.05생 | 송선아 2016.05.16생 | 안태진 저스틴 2006.04.17생 | 이서안 치릴로 2016.04.28생 | 이윤승 2016.04.30생 | 이주하 카타리나 2016.04.18생 | 임해빈 베네딕도 2014.07.11생 | 장하준 바오로 2012.04.24생 | 정범준 2017.07.20생 | 하주원 레오 2018.04.17생

다섯 번째 기부

강희대 마르코 2015.04.25생 | 박시현 율리바 2012.04.09생 | 이가현 노엘라 2015.04.21생 | 이윤희 에스텔 2019.02.27생 | 임예원 2020.04.18생 | 조에서 율리야나 2013.04.22생 | 천수정 로사 2013.04.06생

일곱 번째 기부

정우혁 2013.02.27생

여덟 번째 기부

박시우 요셉 2012.04.10생

아홉 번째 기부

고영훈 요한 2013.04.13생 | 김효근 프란치스코 2014.04.15생

스물 여덟 번째 기부

이승유 콘스탄티노 2014.04.12생

생일 기부

강서윤 스킨라스티카 | 강서진 요안나 | 나지현 스텔라 | 조윤경 카타리나 | 최보혜 비시아 | 최현혜 바실리사

축일기부

최수진 엠마

고인을 기억하는 가족들과
친구들의 기부
故 우명옥 로사리아

아름다운 부부의 기부

김홍중 & 최지향 미카엘라 결혼17주년 | 유창선 다니엘 안드레아 & 이은지 아네스 결혼5주년 기념 | 이주홍 요한 바오로 & 민송이 엠마 결혼5주년 기념 | 조성기 베네딕도 & 이승연 율리안나 결혼2주년 기념

감사 기부

김소정 | 김행준 사도요한 가톨릭교리교사, 감사 취임 기념 | 유창선 다니엘 안드레아 승진 기념 | 이정민 레지나 첫 월급 기념 | 이지연 세실리아 | 이지호 바오로 | 최길진 아네스 | 최은주 루시아 | 크리스티나 & 시몬

반려동물 이름으로 기부

故 강아지 김철은 떠난 날을 기념하며



한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업

나눔가게·나눔기업 참여문의
02)727-2299

가게의 규모와 종류는 다르지만 행복나눔을 실천하겠다는 마음만은 같습니다.
나눔가게·기업을 신청하시면 안내자료를 보내드리고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다.

※ 2019. 4.~2020. 3. 기준

310호점	서울 중구 청계천로 프레페레
311호점	서울 양천 오목로 유니맥스
312호점	서울 마포 마포대로 주식회사 뷰코셋코리아
313호점	전남 여수 성산로 ㈜삼일이앤지
314호점	서울 성북 회랑로 서울예담치과

※ 현재 100여 개의 예비 나눔가게·기업이 참여하고 있습니다. 여러분의 동참을 기다립니다.

315호점	인천 중구 논골2길 ㈜파라다이스산업개발
316호점	서울 강남 강남대로 디에스텔
317호점	서울 강서 강서로 큰덕약국
318호점	서울 강남 영동대로 그레도 추억이아
319호점	서울 강남 서초대로 호쿠집
320호점	대구 북구 학정로 이마트24 학정청이람점
321호점	서울 강남 선릉로 나피스타일
322호점	서울 강남 도산대로 유정식당
323호점	서울 송파 마천로 해와별소아청소년과의원
324호점	서울 강서 공항대로 비원공인중개사무소
325호점	서울 동대문 전농로 레이미답부동산
326호점	부산 해운대 센텀6로 ㈜여행담
327호점	서울 용산 두타타워로 제이웨이
328호점	경기 성남 분당 아탑로 양매매
329호점	서울 종로 동숭길 노블레지언스
330호점	경기 광주 오포읍 양벌로 오토세관병원
331호점	경기 부천 오정로 (주)경성기공
332호점	경북 경주 카페 해안애
333호점	서울 마포 서강로 RNMS
334호점	서울 구로 중앙로 돌스샵
335호점	경기 성남 내정로 분당수내스즈키바이올린
336호점	경북 고령 다산중앙길 s미용실
337호점	서울 강북 솔샘로 크린토피아북한산시티점
338호점	대전 동구 동부로 마곰
339호점	서울 서초 서초중앙로 윤현공방
340호점	서울 동작 상도로 에스에스오토서비스
341호점	인천 남동구 인화로 골레메이크업네일
342호점	충북 충주 동수길 아로이아로이